

第23回中国五県パワーリフティング選手権大会（F軸）

2009年11月1日（日） 会場：出雲農林高校ウエイトトレーニング場

男子

NO	階級	ダブル エントリー	氏名	年齢	県	所属	体重	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	ST	DL 1	DL 2	DL 3	トータル	順位
1	60		多田 晋吾	32	山口県	個人	58.75	150	160	170	110	120	140	270.0	140	140	160	430.0	1
2	82.5	○	小出 晋与	26	島根県	team EIKIN	79.35	120	130	135	100	105	107.5	242.5	170	180	182.5	425.0	1
3	82.5	○	加本 和宏	28	島根県	おろち会筋肉支部	81.95	110	110	125	80	82.5	85	210.0	130	135	140	350.0	2
4	90	○	米山 弘	47	島根県	team EIKIN	87.7	135	140	145	105	110	112.5	250.0	190	200	202.5	450.0	1
5	100	○	三原 鉄也	38	島根県	team EIKIN	94.15	155	160	165	95	100	105	260.0	150	160	160	410.0	1
6	125		後藤 衆治	41	広島県	個人	111.95	220	240	250	240	245	245		220	240	250		-

第14回島根県パワーリフティング選手権大会（N軸）

2009年11月1日（日） 会場：出雲農林高校ウエイトトレーニング場

男子

NO	階級	ダブル エントリー	氏名	年齢	県	所属	体重	SQ 1	SQ 2	SQ 3	BP 1	BP 2	BP 3	ST	DL 1	DL 2	DL 3	トータル	順位
1	67.5		山根 大	28	島根県	おろち会	66.65	80	85	90	80	85	87.5	175.0	130	135	140	315.0	1
2	75		香川 清治	36	広島県	パワールーム	73.95	185	200	205	130	135	140	340.0	210	220	220	550.0	オープン
3	82.5	○	小出 晋与	26	島根県	team EIKIN	79.35	120	130	135	100	105	107.5	242.5	170	180	182.5	425.0	1
4	82.5	○	加本 和宏	28	島根県	おろち会筋肉支部	81.95	110	110	125	80	82.5	85	322.5	130	135	140	350.0	2
5	82.5		大柿 正明	38	広島県	パワールーム	81.2	175	185	190	120	130	132.5	210.0	185	195	205	527.5	オープン
6	90	○	米山 弘	47	島根県	team EIKIN	87.7	135	140	145	105	110	112.5	250.0	190	200	202.5	450.0	1
7	90		大森 裕之	39	広島県	パワールーム	88.3	170	180	185	125	135	137.5	317.5	190	200	200	507.5	オープン
8	100	○	三原 鉄也	38	島根県	team EIKIN	94.15	155	160	165	95	100	105	260.0	150	160	160	410.0	1