

# 大会スケジュール

※ 競技コートは、全日程とも1面のみです。

## 【第1日目】6/12(土):男女マスターズ

開 会 式	
9:15-	開会式

第 1 セ ッ シ ョ ン	
<b>Aグループ</b> 男子56、67.5kg級 15名	<b>Bグループ</b> 男子60、75kg級 15名
8:00- 受付・検量 10:00- 競技	8:30- 受付・検量 10:30- 競技 (Aグループ・スクワット終了後)

第 2 セ ッ シ ョ ン	
<b>Cグループ</b> 男子82.5kg級 12名	<b>Dグループ</b> 男子90~110、+125kg級 12名
12:30- 受付・検量 14:30- 競技	13:00- 受付・検量 15:00- 競技 (Cグループ・スクワット終了後)

第 3 セ ッ シ ョ ン	
<b>Eグループ</b> 女子48、52、60kg級 8名	<b>Fグループ</b> 女子56、67.5、75kg級 9名
16:30- 受付・検量 18:30- 競技	16:50- 受付・検量 18:50- 競技 (Eグループ・スクワット終了後)

(終了予定 21:30)

※個人戦表彰は、各セッション全グループ終了直後に実施します。

## 【第2日目】6/13(日):男女ジュニア

歓 迎 セ レ モ ニ ー	
9:00-	岡山大学応援団総部による演舞

第 4 セ ッ シ ョ ン	
<b>Gグループ</b> 女子44~67.5、90kg級 15名	<b>Hグループ</b> 女子75、男子52、56、75kg級 15名
7:30- 受付・検量 9:30- 競技	8:00- 受付・検量 10:00- 競技 (Gグループ・スクワット終了後)

第 5 セ ッ シ ョ ン	
<b>Iグループ</b> 男子60、82.5kg級 14名	<b>Jグループ</b> 男子67.5、90~125kg級 15名
12:00- 受付・検量 14:00- 競技	12:30- 受付・検量 14:30- 競技 (Iグループ・スクワット終了後)

表 彰 ・ 閉 会 式	
19:00-	第5セッション個人戦表彰・団体戦表彰・閉会式 (終了予定 19:30)

※個人戦表彰は、各セッション全グループ終了直後に実施します。

※大会スケジュールはあくまでも目安につき、進行状況により予定時間が前後する場合がありますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

## エントリー表：マスターズの部

女子マスターズ 計 17名							
セッション	階級	カテゴリー	Lot.	氏名	都道府県	所属	生年
3-E	48	M1	25	田中 彰子	兵庫	パワーハウス赤穂	1964
			97	福島 友佳子	東京	ノーリミッツ	1970
			103	餘語 てるみ	兵庫	フジモトジム	1969
	52	M1	20	寺村 美香	北海道	リアルスイング	1962
			21	柳沢 由紀子	東京	ノーリミッツ	1967
			46	新井 拓子	神奈川	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	1963
M3		6	菊入 広子	東京	ノーリミッツ	1949	
3-F	56	M1	7	磯田 あかね	石川	team カ姫石川	1970
			10	石黒 佐織	愛知	パワーフィットネス	1963
			123	長谷川 真紀	東京	ノーリミッツ	1965
		M2	28	馬場 美貴子	東京	ノーリミッツ	1960
			31	木村 初子	神奈川	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	1951
			M3	53	平野 豊美	愛知	東名アスレチック
3-E	60	M3	52	田中 小姫	愛知	スーパークラブ名古屋	1949
3-F	67.5	M1	3	岡田 美佐	大阪	岩崎ボディビルクラブ	1968
			19	鍋倉 由美子	神奈川	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	1962
	75	M1	121	北村 真由美	神奈川	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	1967

男子マスターズ 計 54名							
セッション	階級	カテゴリー	Lot.	氏名	都道府県	所属	生年
1-A	56	M2	1	清水 浩	愛知	愛三工業(株)	1958
			74	浦野 雅彦	兵庫	フジモトジム	1959
		M3	11	大城 新順	千葉	個人	1943
1-B	60	M2	26	山川 健	愛知	サン笠寺	1959
			81	吉田 雅己	兵庫	MAX GYM	1957
		M3	13	カツオ イワカミ	東京	チームボンズ	1943
			24	加藤 高雄	愛知	ブラザー工業トレーニングクラブ	1950
			37	布施 勝	埼玉	SEKI GYM	1949
			114	内山 新太郎	東京	ノーリミッツ	1947
1-A	67.5	M1	23	丹羽 弘典	香川	高松トレーニングクラブ	1961
			115	藤原 信昭	大阪	BB GYM	1969
		M2	35	多田 敏彦	岡山	エイブルFC	1956
			47	木村 滋	島根	島根県立水泳プール	1956
			102	原 吉則	香川	高松トレーニングクラブ	1958
		M3	105	高橋 雅之	神奈川	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	1960
			2	沖浦 克治	長野	TEAM RESCUEトレーニングジム	1945
			41	伊藤 長吉	愛知	ブラザー工業トレーニングクラブ	1950
			42	山岡 正秀	広島	個人	1949
			60	馬籠 徹	栃木	個人	1943
			126	丸本 秀敏	兵庫	パワーハウスかみかわ	1947
M4	56	鈴木 弘明	愛知	ブラザー工業トレーニングクラブ	1936		
1-B	75	M1	104	濱田 展行	和歌山	個人	1969
			18	寺門 浩之	茨城	パワーハルクジム	1960
		M2	44	中根 明宏	北海道	小樽パワーリフティング協会	1956
			76	川原 裕三	北海道	苫小牧パワーリフティング協会	1958
			95	谷口 晃一	岡山	岡山大学陵門会	1960
		M3	58	大澤 充	東京	ノーリミッツ	1941
			92	瀧田 悟	富山	高岡TC	1947
			130	木下 哲哉	東京	パワーハウス	1942
			M4	29	佐藤 俊彦	三重	個人

2-C	82.5	M1	43	野口 真	石川	石川県本部道場	1968
			68	藤原 弘一	神奈川	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	1964
			70	原田 勢司	東京	ノーリミッツ	1961
			108	横井 恵一	東京	ノーリミッツ	1968
			110	吉野 孝正	富山	富山パレス	1964
			113	守屋 徹	北海道	個人	1970
		M2	120	山口 真人	東京	パワーハウス	1963
			85	南澤 淳一	兵庫	南澤パワークラブ	1960
			89	谷川 達朗	富山	富山パレス	1952
		M3	15	藤本 章夫	兵庫	フジモトジム	1949
			98	北野 利雄	宮城	個人	1946
			106	尾崎 正徳	福岡	個人	1944
		2-D	90	M1	67	村岡 浩幸	鹿児島
93	新田 昌和				兵庫	フジモトジム	1962
101	松本 貴文				富山	高岡トレーニングクラブ	1970
M2	34			渡辺 和利	愛媛	イヨテットレーニンクラブ	1952
	83			立花 正	北海道	長万部パワークラブ	1949
100	M1		48	福島 和文	東京	ノーリミッツ	1966
			109	近藤 好和	東京	ノーリミッツ	1957
	M2		117	浅間 成敏	神奈川	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	1959
			129	中谷 幸市	東京	国士館高等学校	1960
	M3		40	佐々木 健治	愛知	デンソー刈谷パワークラブ	1949
110	M1		4	南 茂樹	東京	パワーハウス	1965
+125	M1		8	津田 富洋	神奈川	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	1969

# エントリー表:ジュニアの部

女子ジュニア 計 17名						
セッション	階級	Lot.	氏名	都道府県	所属	生年
4-G	44	5	中村 友紀	岡山	岡山大学陵門会	1987
		107	武藤 佳子	中部学連	名城大学	1987
	48	75	重石 梨佐	関西学連	岡山大学ウエイトトレーニング部	1991
		88	井上 優	関西学連	阪南大学ウエイトトレーニング部	1988
		94	藤原 のどか	兵庫	パワーハウスかみかわ	1992
		118	根本 望	茨城	個人	1989
		128	造酒 泰子	関西学連	岡山大学ウエイトトレーニング部	1990
	52	79	酒巻 依子	東京	パワーハウス	1990
		84	番 詩織	中部学連	名城大学	1991
	56	119	菅生 桃子	関西学連	京都外国語大学ボディビル部	1990
	60	50	奥戸 知香	関西学連	京都学園大学パワーリフティング部	1991
		86	岡村 美里	関西学連	阪南大学ウエイトトレーニング部	1988
		100	竹内 あい	中部学連	名城大学	1989
	67.5	112	鈴木 美貴子	関西学連	阪南大学ウエイトトレーニング部	1990
	4-H	75	57	高野 梓	東京	ノーリミッツ
125			下中 千佳	関西学連	阪南大学ウエイトトレーニング部	1989
4-G	90	63	水野 綾乃	中部学連	名城大学	1990

オープン参加

# 男子ジュニア 計 42名

セッション	階級	Lot.	氏名	都道府県	所属	生年
4-H	52	71	石本 圭亮	北海道学連	北海道医療大学	1987
		87	甲賀 涼	中部学連	名城大学	1988
	56	9	池上 宏樹	関東学連	日本橋学館大学パワーリフティング部	1991
		12	下坂 恭平	関西学連	岡山大学ウエイトトレーニング部	1988
		38	増井 裕巳	関西学連	岡山大学ウエイトトレーニング部	1990
		69	水口 健太郎	関西学連	京都学園大学パワーリフティング部	1991
82	奥村 純一	中部学連	名城大学	1989		
5-1	60	36	堀田 祐人	北海道	苫小牧パワーリフティング協会	1989
		39	飯村 貴弘	中部学連	東海大学	1990
		62	久保 元人	関西学連	阪南大学ウエイトトレーニング部	1989
		78	中山 大輔	岡山	岡山大学陵門会	1988
		91	岸本 圭悟	関西学連	京都学園大学パワーリフティング部	1988
		96	大石 康正	京都	京優会	1987
		99	竹花 真人	東京	パワーハウス	1988
124	倉光 貴史	関西学連	岡山大学ウエイトトレーニング部	1989		
5-J	67.5	51	芦原 徹	京都	個人	1990
		65	瑞慶覧 勇輝	東京	ノーリミッツ	1988
		127	西村 義人	関西学連	岡山大学ウエイトトレーニング部	1990
4-H	75	14	西尾 元希	関西学連	阪南大学ウエイトトレーニング部	1990
		33	林 克也	大阪	K's GYM	1987
		72	吉川 友樹	関東学連	青山学院大学	1989
		80	北川 大五郎	大阪	K's GYM	1991
		111	瀬口 大進	関西学連	阪南大学ウエイトトレーニング部	1991
		122	久米 亮平	関西学連	岡山大学ウエイトトレーニング部	1988
5-1	82.5	16	森 友秀	関東学連	青山学院大学	1989
		17	込田 俊介	関西学連	京都学園大学パワーリフティング部	1989
		27	長塚 佳紀	関西学連	阪南大学ウエイトトレーニング部	1988
		30	泉谷 元樹	愛知	MBCパワー	1988
		45	藤原 浩明	関西学連	岡山大学ウエイトトレーニング部	1989
		77	風張 透	東京	ノーリミッツ	1988
5-J	90	22	久保 匡平	京都	京優会	1987
		32	増田 琢	関西学連	岡山県立大学	1988
		64	鍋倉 光	関東学連	国際武道大学	1989
		66	宮崎 正博	東京	個人	1987
		73	佐藤 仁平	東京	ノーリミッツ	1988
	100	49	武政 賢治	関東学連	東京農業大学	1988
		55	斉藤 直人	関東学連	学習院大学	1989
		61	森口 直樹	京都	京優会	1987
	110	54	田代 一将	関東学連	青山学院大学	1988
		59	菅野 翔太	東京	ノーリミッツ	1987
		116	花田 俊博	関西学連	阪南大学ウエイトトレーニング部	1991
	125	90	根本 太平	東京	パワーハウス	1987

# 岡山駅からのアクセス



3 のりば

37 理大東門行き  
 (天満屋・番町口・南方交番前・法界院駅前・理大専門学校口・三軒屋自衛隊前 方面)  
 → 三軒屋自衛隊前 下車 (終点のひとつ手前です)

※所要時間: 25~30分 (時間帯により若干経路が異なります)  
 ※料金: 190円

三軒屋自衛隊前 バス停

## 37 岡山駅~天満屋~理大東門行き 時刻表

岡山駅	→	理大東門
7:42	→	8:07
8:42	→	9:07
9:18	→	9:48
10:06	→	10:36
10:55	→	11:25
11:40	→	12:10
12:25	→	12:55
13:10	→	13:40
13:55	→	14:25
14:40	→	15:10
15:25	→	15:55
16:10	→	16:40
16:55	→	17:22
17:40	→	18:07
18:25	→	18:52
19:10	→	19:37
20:00	→	20:25
21:00	→	21:24

理大東門	→	岡山駅
8:08	→	8:34
9:10	→	9:39
9:55	→	10:25
10:39	→	11:09
11:28	→	11:57
12:13	→	12:42
12:58	→	13:27
13:43	→	14:13
14:31	→	15:01
15:16	→	15:46
15:58	→	16:28
16:43	→	17:13
17:25	→	17:55
18:10	→	18:39
18:55	→	19:24
19:40	→	20:07
20:30	→	20:56
21:30	→	21:55



## ※ 岡山ロイヤルホテル(大会メインホテル)へ 宿泊される皆様へ

開催要項でもご案内いたしましたとおり、ホテル～会場間でのシャトルバスを無料でご利用いただけます。

下記の時刻にて運行予定ですので、各自合わせてご利用ください。

※所要時間:約15分(交通事情により若干変動します。ご了承ください。)

6/12(土)

ホテル	→	会場	備考
7:30	→	7:45	第1セッション出場選手・担当役員のみ
8:30	→	8:45	開会式出場役員・その他ご利用可能
12:00	→	12:15	
16:00	→	16:15	

会場	→	ホテル	備考
16:30	→	16:45	
22:00	→	22:15	第3セッション表彰式終了30分後に出発予定

6/13(日)

ホテル	→	会場	備考
7:00	→	7:15	第4セッション出場選手・担当役員のみ
8:30	→	8:45	開会式出場役員・その他ご利用可能
11:30	→	11:45	

会場	→	ホテル	備考
20:00	→	20:15	閉会式終了30分後に出発予定

## ※ 大会会場に関する諸注意

食事について、会場内にはコンビニ(Yショップ)がございますが、店舗が小さいため当日は混雑と品切れが予想されます。

また、大会会場周辺には食事やコンビニなどの施設がないため、昼食や夕食は事前に各自でご用意ください。

ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いいたします。

なお、出場選手(マスターズの選手は12日(土)、ジュニアの選手は13日(日))の方には、会場地である陸上自衛隊三軒屋駐屯地の協力により、

昼食(11:30～13:30)を無料で提供致します。

ご利用の際には当協会より送付する食事チケットをご持参ください。

また、各自で出されたゴミについては必ずお持ち帰りいただきますようお願いいたします。