

第 17 回岡山県ベンチプレス選手権大会

開催要項

- 日 時：2010 年 3 月 14 日（日）
- 会 場：津山市総合体育館 武道棟 剣道場
- 主 催：岡山県パワーリフティング協会
- 主 管：津山市パワーリフティング協会
- 協 力：岡山大学体育会ウエイトトレーニング部 岩崎 BC 津山
- 後 援：社団法人日本パワーリフティング協会、財団法人岡山県体育協会
- 協 賛：財団法人マルセンスポーツ・文化振興財団
- 競技方法：J P A ルールによる。フルギア（ベンチシャツ着用有り）とノーギア（ベルト・リストラップのみ）に分けて競技する。
- 階 級：女子 各 9 階級（48、52、56、60、67.5、75、82.5、90、+90kg 級）
男子 各 10 階級（56、60、67.5、75、82.5、90、100、110、125、+125kg 級）
- 参加資格：①平成 21 年度の日本パワーリフティング協会登録選手であること。
②日本国籍を有する満 14 歳以上の健康な男女であること。スポーツマンシップを守り、競技ルールに沿ってプレイできる人。
③過去 1 年以上日本に在住し、岡山県に在住、在勤、在学かつ、選手登録していること。岡山県協会に登録されていない方は、オープン参加となります。
- 参加料：フルギア、ノーギア、どちらも共に 3,000 円。
- 登録料：高校生 500 円、大学生 1,000 円、団体登録者 2,000 円、個人登録者 3,000 円。（団体登録費 10,000 円）
- 表 彰：個人戦 各部門、各級 1 位から 3 位までメダル。1 位から 6 位まで表彰状。
- 申込方法：●郵送の場合
所定の用紙に必要事項を記入し、誓約書に捺印の上、参加料を添えて大会時に現金書留にて郵送する。当日集金不可。尚、選手登録も同時受付可能です。
申込先：〒708-0015 津山市神戸 800-1
岡山県ベンチプレス大会実行委員長 石本 直樹(岩崎 B C 津山会長)
TEL 0868-28-0535 FAX 0868-28-4521
- ネットエントリーの場合
岡山県パワーリフティング協会 HP:http://members.at.infoseek.co.jp/okayama_power/
にある専用フォームに必要事項を記入し、お申し込み下さい。
（ネットエントリーの参加費および、JPA 選手登録費のお振込先）
中国銀行 津島支店 普通預金
口座番号 1274021 名義 岡山県パワーリフティング協会
- 申込締切：平成 22 年 2 月 26 日（金）必着
- | | | |
|---------------|------|-------|
| タイムスケジュール〔予定〕 | 受付開始 | 9:00 |
| | 検量開始 | 9:30 |
| | 開会式 | 10:30 |
| | 競技開始 | 11:00 |
- 注意事項：選手証を必ず持参のこと。忘れた場合は、500 円にて再交付いたします。