

第 21 回全中国ベンチプレス選手権大会

開催要項

- 日 時：2012 年 12 月 9 日（日）
- 会 場：岡山大学 第 2 体育館
- 主 催：岡山県パワーリフティング協会
- 主 管：津山市パワーリフティング協会
- 協 力：岡山大学体育会ウェイトトレーニング部 岩崎 BC 津山
- 後 援：日本パワーリフティング協会、岡山県体育協会
- 競技方法：J P A ルールによる。フルギア（ベンチシャツ着用有り）とノーギア（リストラップ・ベルトのみ）に分けて競技する。
- 階 級：男子 59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、
120kg 超級の各 8 階級
女子 47kg、52kg、57kg、63kg、72kg、84kg、84kg 超級の各 7 階級。
- 参加資格：①満 14 歳以上の健康な男女で、日本に 1 年以上在住していること。
②中国五県在住、在勤、在学の平成 24 年度 JPA 登録選手であること。
なお、他都道府県の選手はオープン参加とする。
- 参 加 料：F 軸、N 軸、共に 3, 000 円。ダブルエントリー不可。
- 登 録 料：団体登録者 2, 000 円、個人登録者 3, 000 円（団体登録費 10, 000 円）
- 表 彰：個人戦 各部門、各級 1 位から 3 位までメダル。1 位から 10 位まで表彰状。
- 申込方法：ネットエントリーのみ。

エントリーは各部門（ノーギア・フルギアそれぞれ）岡山・全中国計 20 名まで
参加申込は、岡山県パワーリフティング協会 HP
(<http://okayamapower.web.fc2.com/>) の本大会申込兼選手登録専用フォームに
必要事項を記入し、お申し込み下さい。記入漏れがある場合は、受け付けられない
場合があります。なお、参加費・JPA 登録費は所定の口座にお振込み下さい。

【お振込先】 中国銀行 法界院支店 普通 1916384 名義 岡山県パワーリフティング協会大会事務局
--

申込締切：平成 24 年 11 月 16 日（金）24：00 迄（必ず締切までに振込を済ませて下さい）

タイムスケジュール〔予定〕	受付・検量開始	8：00
	開会式	9：00
	競技開始	10：00

注意事項：選手証を必ず持参のこと。忘れた場合は、500 円にて再交付いたします