

第 20 回岡山県ベンチプレス選手権大会 開催要項

- 日 時：2012 年 12 月 9 日（日）
会 場：岡山大学 第 2 体育館
主 催：岡山県パワーリフティング協会
主 管：津山市パワーリフティング協会
協 力：岡山大学体育会ウェイトトレーニング部 岩崎 BC 津山
後 援：日本パワーリフティング協会、岡山県体育協会
競技方法：J P A ルールによる。フルギア（ベンチシャツ着用有り）とノーギア（リスト
ラップ・ベルトのみ）に分けて競技する。
階 級：男子 59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、
120kg 超級の各 8 階級
女子 47kg、52kg、57kg、63kg、72kg、84kg、84kg 超級の各 7 階級。
参加資格：①満 14 歳以上の健康な男女で、日本に 1 年以上在住していること。
②岡山県在住、在勤、在学の平成 24 年度 JPA 登録選手であること。
なお、他都道府県の選手はオープン参加とする。
参加料：F 軸、N 軸、共に 3, 000 円。ダブルエントリー不可。
登録料：団体登録者 2, 000 円、個人登録者 3, 000 円（団体登録費 10, 000 円）
表 彰：個人戦 各部門、各級 1 位から 3 位までメダル。1 位から 10 位まで表彰状。
申込方法：ネットエントリーのみ。

エントリーは各部門（ノーギア・フルギアそれぞれ）岡山・全中国計 20 名まで
参加申込は、岡山県パワーリフティング協会 HP
(<http://okayamapower.web.fc2.com/>) の本大会申込兼選手登録専用フォームに
必要事項を記入し、お申し込み下さい。記入漏れがある場合は、受け付けられな
い場合があります。なお、参加費・JPA 登録費は所定の口座にお振込み下さい。

【お振込先】 中国銀行 法界院支店 普通 1916384 名義 岡山県パワーリフティング協会大会事務局
--

- 申込締切：平成 24 年 11 月 16 日（金）24：00 迄（必ず締切までに振込を済ませて下さい）
タイムスケジュール〔予定〕 受付・検量開始 8：00
開会式 9：00
競技開始 10：00

注意事項：選手証を必ず持参のこと。忘れた場合は、500 円にて再交付いたします