

第 21 回岡山県パワーリフティング選手権大会 開催要項

日 時	平成 24 年 12 月 9 日 (日) 10 時 30 分～受付・検量・コスチュームチェック開始予定 12 時 00 分～試技開始予定 *その他詳細な日程はエントリー締切後、エントリー表とともに発表いたします。	
会 場	岡山大学 第 2 体育館 岡山県岡山市北区津島中 1 丁目 1-1	
主 催 協 力 後 援	岡山県パワーリフティング協会 岡山大学体育会ウェイトトレーニング部、岡山商科大学ウェイトトレーニング部 (財)岡山県体育協会、(社)日本パワーリフティング協会	
競 技 方 法	1) J P A (日本パワーリフティング協会) ルールに基づく 3 種目 (スクワット、ベンチプレス、デッドリフト) 3 試技の合計記録による個人戦。ラウンド制。 2) フルギアの部 (スーパースーツ着用可) およびノーギアの部 (ベルト・リストラップのみ着用可) の 2 部門に分かれて行う。	
階 級	女子 (7 階級) : 47kg, 52kg, 57kg, 63kg, 72kg, 84kg, +84kg 級 男子 (8 階級) : 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 120kg, +120kg 級	
参 加 資 格	①満 14 歳以上の健康な男女で、日本に 1 年以上在住していること。 ②岡山県在住、在勤、在学の平成 24 年度 JPA 登録選手であること。 なお、他都道府県の選手はオープン参加とする。	
大会参加費 表 彰	ノーギア、フルギアの部ともに 3000 円 (傷害保険込み) ダブルエントリー不可。 各階級 1 位～3 位までメダルと表彰状、4 位～6 位まで表彰状。	
選 手 登 録	JPA 規定に基づく。 (団体一般 2000 円、個人一般 3000 円、大学生 1000 円) 中・高校生 500 円、再交付 500 円 注) 当日受付時に選手証の提示をお願いしております。H24 年度分が未登録の方は、必ずご登録下さい。なお、登録については本大会申込と同時にすることができます。	
申 込 方 法	ネットエントリーのみ。 <u>エントリーは各部門 (ノーギア・フルギアそれぞれ) 岡山・中国五県合わせて 15 名まで</u> 参加申込は、岡山県パワーリフティング協会 HP (http://okayamapower.web.fc2.com/) の本大会申込兼選手登録専用フォームに必要事項を記入し、お申し込み下さい。 記入漏れがある場合は、受け付けられない場合がございます。なお、参加費・JPA 登録費は <u>所定の口座にお振込み下さい</u> 。	
	<table border="1"><tr><td>【お振込先】 中国銀行 法界院支店 普通 1916384 名義 岡山県パワーリフティング協会大会事務局</td></tr></table>	【お振込先】 中国銀行 法界院支店 普通 1916384 名義 岡山県パワーリフティング協会大会事務局
【お振込先】 中国銀行 法界院支店 普通 1916384 名義 岡山県パワーリフティング協会大会事務局		
申 込 〆 切	<u>平成 24 年 11 月 16 日 (金) 24 : 00 まで (必ず〆切までに振り込みを済ませて下さい)</u>	