

## 第 23 回全中国ベンチプレス選手権大会 開催要項

日 時	平成 26 年 10 月 19 日 (日) 9 時 00 分～受付・検量・コスチュームチェック開始予定 11 時 00 分～試技開始予定 * その他詳細な日程はエントリー締切後、エントリー表とともに発表いたします。
会 場	岡山大学トレーニング棟 〒700-8530 岡山市北区津島中 1 丁目 1 番 1 号
主 催 協 力 後 援	岡山県パワーリフティング協会 岡山大学体育会ウェイトトレーニング部 岩崎 BC 津山 (財)岡山県体育協会、(社)日本パワーリフティング協会
競 技 方 法	1) J P A (日本パワーリフティング協会) ルールに基づく 1 種目 (ベンチプレス) 3 試技の最高記録による個人戦。ラウンド制。 2) フルギアの部 (ベンチプレスシャツ着用可) およびノーギアの部 (ベルト・リスト トラップのみ着用可) の 2 部門に分かれて行う。
階 級	女子 (7 階級) : 47kg, 52kg, 57kg, 63kg, 72kg, 84kg, +84kg 級 男子 (8 階級) : 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 120kg, +120kg 級
参 加 資 格	①満 14 歳以上の健康な男女で、日本に 1 年以上在住していること。 ②中国五県在住、在勤、在学の平成 26 年度 JPA 登録選手であること。 なお、他ブロックの選手はオープン参加とする。
大会参加費 表 彰	ノーギア、フルギアの部ともに 3000 円 (傷害保険込み) ダブルエントリー不可。 各階級 1 位～3 位までメダルと表彰状、4 位～6 位まで表彰状。
選 手 登 録	JPA 規定に基づく。 (団体一般 3000 円、個人一般 4000 円、大学生 1000 円 ) (中・高校生 500 円、再交付 500 円 ) 注) 当日受付時に選手証の提示をお願いしております。H26 年度分が未登録の方は、 必ずご登録下さい。なお、登録については本大会申込と同時にすることができます。 申し込み締め切りまでに入金完了でない場合、エントリー出来ませんのでご注意下 さい
申 込 方 法	ネットエントリーのみ。 <u>ノーギア部門・フルギア部門</u> 参加申込は、岡山県パワーリフティング協会 HP ( <a href="http://okayamapower.web.fc2.com/">http://okayamapower.web.fc2.com/</a> ) の本大会申込兼選手登録専用フォームに必要な事項を記入し、お申し込み下さい。 記入漏れがある場合は、受けられない場合がございます。なお、参加費・JPA 登録 費は <u>所定の口座にお振込み下さい</u> 。
	【お振込先】 中国銀行 法界院支店 普通1916384 岡山県パワー リフティング協会大会事務局 阿南喜裕
申 込 〆 切	<u>平成 26 年 10 月 8 日 (水) 24 : 00 まで (必ず〆切までに振り込みを済ませて下さい)</u>

-----以下、配布用補足-----

お問い合わせ 大会事務局 圓尾  
090-2067-5228  
p8ag7dxt@s.okayama-u.ac.jp または 岡山県パワーリフティング協会 HP  
[\(http://okayamapower.web.fc2.com/\)](http://okayamapower.web.fc2.com/) 上の BBS まで。  
エントリー・タイムスケジュール掲載等も上記 HP にて行います。

諸注意 岡山県ベンチプレス選手権大会  
全中国ベンチプレス選手権大会  
**上記2大会において、いかなるダブルエントリーもできません。**  
**(1人の選手が出場できるのは上記のうち1大会の1部門のみです。)**

主催責任者 岡山県パワーリフティング協会理事長 石本直樹  
090-2299-7342