

# 2015 紀の国わかやま国体 岡山県予選 開催要項

## (兼 第 23 回 岡山県パワーリフティング選手権大会)

日 時	平成 27 年 1 月 24 日 (土) 13 時 00 分～ 受付 13 時 30 分～ 検量・コスチュームチェック 15 時 30 分～ 試技開始予定 *詳細なスケジュール等は、エントリー締切後に発表いたします。
会 場	トレーニングルーム ABC space (ありがとう整骨院 内) 岡山県岡山市中区高屋 360-9 TEL 086-273-4949 (添付資料を参照)
主 催 協 力 後 援	岡山県パワーリフティング協会 岡山大学体育会ウェイトトレーニング部 (公財)岡山県体育協会、(公社)日本パワーリフティング協会
競 技 方 法	1) J P A (日本パワーリフティング協会) ルールに基づく 3 種目 (スクワット、ベンチプレス、デッドリフト) 3 試技の合計記録による個人戦とします。 2) 今大会は、「2015 紀の国わかやま国体」の岡山県予選会 (第 1 次予選) として開催されます。国体本戦に出場するためには、今大会の各階級で優勝し中国ブロック大会 (最終予選) に出場し、最終選考に残る必要があります。(後述参照) 今大会では、併催する形で岡山県パワーリフティング選手権大会を開催します。 3) 国体予選会としては <u>ノーギア競技のみ</u> 、岡山県パワーリフティング選手権大会としては <u>フルギア競技のみ</u> 実施します。
階 級	女子 (7 階級) : 47kg, 52kg, 57kg, 63kg, 72kg, 84kg, +84kg 級 男子 (8 階級) : 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 120kg, +120kg 級 ※男女とも年齢別のカテゴリーは設けず、「一般」開催のみです。
参 加 資 格	① 満 14 歳以上の健康な男女で、日本に 1 年以上在住していること。 ただし、国体予選出場者は、本戦大会開催年の 4 月 1 日現在、18 歳以上であることとし、かつ、岡山県に 1 年以上在住または在勤していること。 ② 岡山県在住、在勤、在学の平成 26 年度 J P A 登録選手であること。 なお、他都道府県の選手はオープン参加とする。
大会参加費	3,000 円 (傷害保険込み) (今大会ではダブルエントリー不可。)
表 彰	各大会ごと : 各階級 1 位～3 位までメダルと表彰状、4 位～6 位まで表彰状。 ベストリフターには表彰状を授与する。
選 手 登 録	J P A 規定に基づく。〔 団体一般 3,000 円、個人一般 4,000 円、大学生 1,000 円 中・高校生 500 円、再交付 500 円 〕 注) 当日受付時に選手証の提示をお願いしております。平成 26 年度分が未登録の方は、必ずご登録下さい。なお、登録については本大会申込と同時にすることができます。

申込方法 ネットエントリーのみ。

参加申込は、岡山県パワーリフティング協会 HP (<http://okayamapower.web.fc2.com/>) の本大会申込兼選手登録専用フォームに必要事項を記入し、お申し込み下さい。  
記入漏れがある場合は、受けられない場合がございます。なお、参加費・選手登録費は所定の口座にお振込み下さい。

【振込先】 中国銀行 法界院支店 普通1916384  
岡山県パワーリフティング協会大会事務局 阿南喜裕

申込〆切 平成27年1月14日(金) 23:00まで(必ず〆切までに振り込みを済ませて下さい)

お問い合わせ 大会事務局 阿南 (anany1975@yahoo.co.jp)  
または 岡山県パワーリフティング協会 HP  
[\(http://okayamapower.web.fc2.com/\)](http://okayamapower.web.fc2.com/) 上のBBS まで。  
エントリー・タイムスケジュール掲載等も上記HPにて行います。

諸注意 2015 紀の国わかやま国体 岡山県予選  
岡山県パワーリフティング選手権大会  
**上記2大会において、いかなるダブルエントリーもできません。**  
**(1人の選手が出場できるのは上記のうち1大会の1部門のみです。)**  
なお、会場は土足厳禁です。必ず上履きをご用意ください。

使用器具 ラック：ER EQUIPMENT または ELEIKO 、 バー：ELEIKO  
上記を使用予定ですが、都合により変更となる場合もございます。ご了承下さい。

(参照)

国体選手選考 1)①都道府県大会、②ブロック大会、この2大会に出場し、各ブロックに割り当てられた人数の選手が本戦大会へと出場することができる。  
2)ブロック大会への参加標準記録は設定しない。都道府県大会において、成年男子、成年女子ともに各階級の1位の選手がブロック大会に出場できる。ただし、開催県において公開競技特別枠の人数を充足しない場合、2位以下の選手からフォーミュラ記録の大きい順に選考することができる。  
3) 本大会への参加標準記録は設定しない。ブロック毎の選手選考に際しては、階級毎に1位の選手の中から、フォーミュラ記録の大きい選手から順にブロック毎の枠数に達するまで(中国ブロックは男子：4名、女子：1名) 選考するものとし、1位の選手で充足しない場合は、同様にして2位の選手から選考することができる。更に充足しない場合は3位以下の選手から順次同様にして選考することができる。

会場案内

トレーニングルーム ABCspace (ありがとう整骨院 内)  
〒703-8233 岡山市中区高屋 360-9 TEL 086-273-4949

※車でのご来場 : 山陽道 岡山 I Cから約 1.5 km (30分)

※電車での来場 : J R 高島駅から約 1.5 km (約 20分)

※バスでの来場 : 宇野バス 国道 2・250 号線 (岡山駅前 11 番乗場)

高屋東バス停下車 徒歩で約 400m (約 8分)

バス時刻表サイト <http://www.unobus.co.jp/jikoku/index.html>

駐車場案内

お車でお越しの際は、敷地内の駐車場をご利用下さい (20 台駐車可能)。ブロックに黄色のプレートで「ありがとう整骨院」との表記のある箇所のみ駐車可能です。それ以外の場所は契約駐車場ですので、絶対に駐車しないようにご注意ください。



※すべての地図で、真上方が北を指します。

上 : 会場周辺図 ( ✓ 箇所が大会会場) 運動公園、中区役所前を通過するルートが分かり易いです。

左下 : 高屋東バス停からの順路 (徒歩)

右下 : J R 高島駅からの順路 (徒歩)

