

# 第24回全中国ベンチプレス選手権大会 開催要項

- 日時 平成27年9月6日（日）  
9時～受付・検量・コスチュームチェック開始予定 11時00分～試技開始予定  
\* その他詳細な日程はエントリー締切後、エントリー表とともに発表いたします。  
\* **日程変更の可能性が有ります。**
- 会場 岡山大学校友会トレーニング棟  
岡山県岡山市北区津島中1-1-1
- 主催 岡山県パワーリフティング協会  
協力 岡山大学体育会ウェイトトレーニング部 岩崎 BC 津山  
後援 (財)岡山県体育協会、(社)日本パワーリフティング協会
- 競技方法 1) JPA（日本パワーリフティング協会）ルールに基づく1種目（ベンチプレス）  
3試技の最高記録による個人戦。ラウンド制。  
2) フルギアの部（ベンチプレスシャツ着用可）およびノーギアの部（ベルト・リスト  
トラップのみ着用可）の2部門に分かれて行う。
- 階級 女子（7階級）：47kg, 52kg, 57kg, 63kg, 72kg, 84kg, +84kg 級  
男子（8階級）：59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 120kg, +120kg 級
- 参加資格 ①満14歳以上の健康な男女で、日本に1年以上在住していること。  
②中国五県在住、在勤、在学の平成27年度JPA登録選手であること。  
なお、他ブロックの選手はオープン参加とする。
- 大会参加費表 ノーギア、フルギアの部ともに3000円（傷害保険込み）ダブルエントリー不可。  
各階級1位～3位までメダルと表彰状、4位～6位まで表彰状。
- 選手登録 JPA規定に基づく。〔団体一般 3000円、個人一般 4000円、大学生 1000円〕  
〔中・高校生 500円、再交付 500円〕  
注) 当日受付時に選手証の提示をお願いしております。H27年度分が未登録の方は、  
必ずご登録下さい。なお、登録については本大会申込と同時にすることができます。  
申し込み締め切りまでに入金完了でない場合、**エントリー出来ません**のでご注意下さい
- 申込方法 **ネットエントリーのみ。**  
**ノーギア部門・フルギア部門**  
参加申込は、岡山県パワーリフティング協会 HP (<http://okayamapower.web.fc2.com/>)  
の本大会申込兼選手登録専用フォームに必要な事項を記入し、お申し込み下さい。  
記入漏れがある場合は、受けられない場合がございます。なお、参加費・JPA登録  
費は所定の口座にお振込み下さい。

【お振込先】 中国銀行 法界院支店 普通1916384 岡山県パワー  
リフティング協会大会事務局 阿南喜裕

申込〆切 **平成27年8月24日（月）24:00まで（必ず〆切までに振り込みを済ませて下さい）**

-----以下、配布用補足-----

お問い合わせ 大会事務局 佐上  
080-3898-6657  
twotimer.25@gmail.com または 岡山県パワーリフティング協会 HP  
[\(http://okayamapower.web.fc2.com/\)](http://okayamapower.web.fc2.com/) 上の BBS まで。  
エントリー・タイムスケジュール掲載等も上記 HP にて行います。

諸注意 岡山県ベンチプレス選手権大会  
全中国ベンチプレス選手権大会  
**上記2大会において、いかなるダブルエントリーもできません。**  
**(1人の選手が出場できるのは上記のうち1大会の1部門のみです。)**

主催責任者 岡山県パワーリフティング協会理事長 石本直樹  
090-2299-7342