

# 2016 第 71 回希望郷いわて国体 中国ブロック最終予選 開催要項

## (兼 第 28 回 中国五県パワーリフティング選手権大会)

日 時	平成 28 年 4 月 10 日 (日) 8 時 30 分～ 受付 9 時 00 分～ 検量・コスチュームチェック 10 時 15 分～ 開会式 11 時 00 分～ 試技開始予定 * 詳細なスケジュール等は、エントリー締切後に発表致します。
会 場	トレーニングルーム ABC space (ありがとう整骨院 内) 岡山県岡山市中区高屋 360-9 TEL 086-273-4949 (添付資料を参照)
主 催	岡山県パワーリフティング協会
協 力	岡山大学体育会ウェイトトレーニング部
後 援	(公財) 岡山県体育協会、(公社) 日本パワーリフティング協会
競技方法	1) JPA (日本パワーリフティング協会) ルールに基づく 3 種目 (スクワット、ベンチプレス、デッドリフト) 3 試技の合計記録による個人戦とします。 2) 今大会は、「2016 希望郷いわて国体」の中国ブロック最終予選会として開催されます。国体本戦に出場するためには、今大会の各階級で優勝し、フォーミュラスコアの高い順にブロック選抜枠の人数のみ選考されます。(後述参照) 今大会では、併催する形で中国五県パワーリフティング選手権大会を開催します。 3) 国体予選会としては <u>ノーギア競技のみ</u> 、中国五県パワーリフティング選手権大会としては <u>ノーギア競技・フルギア競技ともに</u> 実施します。
階 級	女子 (7 階級) : 47kg, 52kg, 57kg, 63kg, 72kg, 84kg, +84kg 級 男子 (8 階級) : 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 120kg, +120kg 級 ※男女とも年齢別のカテゴリーは設けず、「一般」開催のみです。
参加資格	① 満 14 歳以上の健康な男女で、日本に 1 年以上在住していること。 ただし、国体予選出場者は、本戦大会開催年の 4 月 1 日現在、18 歳以上であり、かつ、予選出場県に 1 年以上在住または在勤していること。 更に、 <u>各県選考会において各階級 2 位以内入賞者であること。</u> ② 中国ブロック在住、在勤、在学の平成 28 年度 JPA 登録選手であること。 なお、中国ブロック以外の選手はオープン参加とする。
大会参加費	5,000 円 (傷害保険込み) (今大会ではダブルエントリー不可。)
表 彰	各大会ごと : 各階級 1 位～3 位までメダルと表彰状、4 位～6 位まで表彰状。 ベストリフターには表彰状を授与する。
選手登録	JPA 規定に基づく。〔 団体一般 3,000 円、個人一般 4,000 円、大学生 2,000 円 中・高校生 1,000 円、再交付 500 円 〕 注) 平成 28 年度分が未登録の方は、必ずご登録下さい。なお、岡山県所属選手登録については本大会申込と同時に出来ますが、 <u>参加費とは振込先が異なります。登録費・参加費は必ず別々でお振込下さい。</u> (岡山県協会ホームページ上参照) 岡山県以外所属選手は、各所属都道府県にて登録を完了させて下さい。

申込方法 ネットエントリーのみ。

参加申込は、岡山県パワーリフティング協会 HP (<http://okayamapower.web.fc2.com/>) の本大会申込専用フォームに必要事項を記入し、お申し込み下さい。記入漏れがある場合は、不受理の場合がございます。なお、参加費・選手登録費は所定の口座にお振込み下さい。

【参加費振込先】中国銀行 法界院支店 普通1916384

岡山県パワーリフティング協会大会事務局 阿南喜裕

※振込依頼人は、必ず参加選手名でお願い致します。異なる場合は事務処理が出来ない場合がございます。

申込〆切 **平成28年3月28日(月) 23:00まで(必ず〆切までに振り込みを済ませて下さい)**

※上記日時までに申込・選手登録・参加費振込すべて完了している者のみエントリーを受理します。いかなる理由の場合でも、以降の手続きは受け付けません。  
また、〆切以降の返金に関しても一切応じかねます。

お問い合わせ 大会事務局 阿南 ( e-mail : [anany1975@yahoo.co.jp](mailto:anany1975@yahoo.co.jp) 、 携帯 : 090-4140-8270 )  
大会実行委員長 石本 ( 携帯 : 090-2299-7342 )  
または 岡山県パワーリフティング協会 HP  
(<http://okayamapower.web.fc2.com/>) 上のBBS まで。  
エントリー・タイムスケジュール掲載等も上記HPにて行います。

諸注意 ①2016 希望郷いわて国体 中国ブロック最終予選 (各県予選突破者のみ)  
②中国五県パワーリフティング選手権大会  
上記2大会において、ダブルエントリーはできません。  
なお、会場は土足厳禁です。必ず上履きをご用意ください。

**※国体県予選会を実施した各県協会は、予選会の成績表ならびに中国ブロック最終予選出場者の選考表を、中国ブロック長(岡山県:石本)宛に提出する必要があります。これが無い場合は、出場要件の確認ができない為、該当県各選手の申し込みを受理しませんのでご了承ください。**

使用器具 ラック: ER EQUIPMENT または ELEIKO 、 バー: IVANKO または ELEIKO  
上記を使用予定ですが、都合により変更となる場合もございます。ご了承下さい。

(参照)

国体選手選考 1)①都道府県大会、②ブロック大会、この2大会に出場し、各ブロックに割り当てられた人数の選手が本戦大会へと出場することができる。  
2) ブロック大会への参加標準記録は設定しない。都道府県大会において、成年男子、成年女子ともに各階級2位まで(今回から変更されました)の選手がブロック大会に出場できる。ただし、開催県において公開競技特別枠の人数を充足しない場合、3位以下の選手からフォーミュラ記録の大きい順に選考することができる。  
3) 本大会への参加標準記録は設定しない。ブロック毎の選手選考に際しては、階級毎1位の選手の中から、フォーミュラ記録の大きい選手から順にブロック毎の枠数に達するまで(中国ブロックは男子:4名、女子:1名)選考するものとし、1位の選手で充足しない場合は、同様に2位の選手から選考することができる。更に充足しない場合は3位以下の選手から順次同様にして選考することができる。

会場案内

トレーニングルーム ABCspace (ありがとう整骨院 内)  
〒703-8233 岡山市中区高屋 360-9 TEL 086-273-4949

※車でのご来場 : 山陽道 岡山 I C から約 1.5 km (30分)

※電車での来場 : J R 高島駅から約 1.5 km (約 20分)

※バスでの来場 : 宇野バス 国道 2・250 号線 (岡山駅前 11 番乗場)

高屋東バス停下車 徒歩で約 400m (約 8分)

バス時刻表サイト <http://www.unobus.co.jp/ubjikkoku.html>

駐車場案内

お車でお越しの際は、敷地内の駐車場をご利用下さい (20 台駐車可能)。ブロックに黄色のプレートで「ありがとう整骨院」との表記のある箇所のみ駐車可能です。それ以外の場所は契約駐車場ですので、絶対に駐車しないようにご注意ください。



※すべての地図で、真上方が北を指します。

上 : 会場周辺図 (✓ 箇所が大会会場) 運動公園、中区役所前を通過するルートが分かり易いです。

左下 : 高屋東バス停からの順路 (徒歩)

右下 : J R 高島駅からの順路 (徒歩)

