

第 25 回 全中国ベンチプレス選手権大会 開催要項

日 時	平成 28 年 10 月 2 日 (日) 8 時 30 分～ 受付 9 時 00 分～ 検量・コスチュームチェック 10 時 15 分～ 開会式 11 時 00 分～ 試技開始予定 *詳細なスケジュール等は、エントリー締切後に発表致します。
会 場	トレーニングルーム ABC space (ありがとう整骨院 内) 岡山県岡山市中区高屋 360-9 TEL 086-273-4949 (添付資料を参照)
主 催 協 力 後 援	岡山県パワーリフティング協会 岡山大学体育会ウェイトトレーニング部 (公財)岡山県体育協会、(公社)日本パワーリフティング協会
競 技 方 法	1) J P A (日本パワーリフティング協会) ルールに基づくシングルベンチプレス競技とします。 2) 今大会は、 <u>ノーギア競技・フルギア競技</u> どちらも実施します。 3) 今大会ではダブルエントリーも可能とします。その場合はそれぞれで試技を行います。なお、検量は最初に出場するグループでの 1 回のみとします。
階 級	女子 (7 階級) : 47kg, 52kg, 57kg, 63kg, 72kg, 84kg, +84kg 級 男子 (8 階級) : 59kg, 66kg, 74kg, 83kg, 93kg, 105kg, 120kg, +120kg 級 ※男女とも年齢別のカテゴリーは設けず、「一般」開催のみです。
参 加 資 格	①満 14 歳以上の健康な男女で、日本に 1 年以上在住していること。 ②中国ブロック在住、在勤、在学の平成 28 年度 J P A 登録選手であること。 なお、中国ブロック以外の選手はオープン参加とする。
大会参加費	5,000 円 (傷害保険込み) ※ダブルエントリーの際は、2 部門目以降は追加ごとに 3,000 円の加算とします。
表 彰	各大会ごと : 各階級 1 位～3 位までメダルと表彰状、4 位～6 位まで表彰状。 ベストラifter には表彰状を授与する。
選 手 登 録	J P A 規定に基づく。 注) 平成 28 年度分が未登録の方は、必ずご登録下さい。なお、平成 28 年 7 月 1 日からは、 <u>すべての登録窓口は J P A 本部管轄となります (各都道府県単位では行いません)</u> 。(日本パワーリフティング協会ホームページ上参照) 登録確認に時間を要しますので、余裕をもって申込締切 1 週間前までには選手登録 (入金完了まで) をお済ませ下さい。
申 込 方 法	ネットエントリーのみ。 参加申込は、岡山県パワーリフティング協会 HP (http://okayamapower.web.fc2.com/) の本大会申込専用フォームに必要事項を記入し、お申し込み下さい。記入漏れがある場合は、不受理の場合がございます。なお、参加費は下記の口座にお振込み下さい。

【参加費振込先】中国銀行 法界院支店 普通1916384

岡山県パワーリフティング協会大会事務局 阿南喜裕

※振込依頼人は、必ず参加選手名でお願い致します。異なる場合は事務処理が出来ない場合がございます。

申込〆切 **平成28年9月23日(金) 23:00まで(必ず〆切までに振り込みを済ませて下さい)**

※上記日時までに申込・選手登録・参加費振込すべて完了している者のみエントリーを受理します。いかなる理由の場合でも、以降の手続きは受け付けません。
また、〆切以降の返金に関しても一切応じかねます。

お問い合わせ 大会事務局 阿南 (e-mail : anany1975@yahoo.co.jp 、 携帯 : 090-4140-8270)
大会実行委員長 石本 (携帯 : 090-2299-7342)
または 岡山県パワーリフティング協会 HP
[\(http://okayamapower.web.fc2.com/\)](http://okayamapower.web.fc2.com/) 上のBBS まで。
エントリー・タイムスケジュール掲載等も上記HPにて行います。

諸注意 ※会場は土足厳禁です。必ず上履きをご用意ください。
※今大会の設定カテゴリーは「一般」のみです。よって、全中国ベンチプレス選手権において、端数の日本記録に挑戦できるのも「一般」の記録のみです。
但し、2.5kg刻みの日本記録挑戦は、どのカテゴリーも可能です。お間違いの無い様にご理解願います。

使用器具 ラック、バーともにELEIKOを使用予定ですが、都合により変更となる場合もございます。ご了承下さい。

会場案内 トレーニングルーム ABCspace (ありがとう整骨院 内)
〒703-8233 岡山市中区高屋 360-9 TEL 086-273-4949

※車でのご来場 : 山陽道 岡山ICから約15km (30分)
※電車での来場 : JR高島駅から約1.5km (約20分)
※バスでの来場 : 宇野バス 国道2・250号線 (岡山駅前11番乗場)
高屋東バス停下車 徒歩で約400m (約8分)
バス時刻表サイト <http://www.unobus.co.jp/ubjikoku.html>

駐車場案内 お車でお越しの際は、敷地内の駐車場をご利用下さい (20台駐車可能)。ブロックに黄色のプレートで「ありがとう整骨院」との表記のある箇所のみ駐車可能です。それ以外の場所は契約駐車場ですので、絶対に駐車しないようにご注意ください。



※すべての地図で、真上方が北を指します。

上：会場周辺図（✓箇所が大会会場）運動公園、中区役所前を通過するルートが分かり易いです。

左下：高屋東バス停からの順路（徒歩）

右下：J R高島駅からの順路（徒歩）

