

# 2017 第 72 回 愛顔つなぐえひめ国体 岡山県予選会 開催要項

## (兼 第 25 回 岡山県パワーリフティング選手権大会)

## (兼 第 24 回 岡山県ベンチプレス選手権大会)

日 時	平成 29 年 1 月 22 日 (日) 8 時 30 分～ 開場 (選手受付はありません) 9 時 00 分～ 検量・コスチュームチェック (シングルベンチ出場者から) 10 時 15 分～ 開会式 11 時 00 分～ 試技開始予定 *競技順は、シングルベンチが先行 11 時開始、3 種パワーがベンチ終了後となります。 *上記は予定です。詳細なスケジュール等は、エントリー締切後に発表致します。
会 場	岡山大学 校友会トレーニング棟 〒700-0082 岡山県岡山市北区津島中 1-1-1
主 催 協 力 後 援	岡山県パワーリフティング協会 岡山大学体育会ウェイトトレーニング部 (公財) 岡山県体育協会、(公社) 日本パワーリフティング協会
競 技 方 法	1) J P A (日本パワーリフティング協会) ルールに基づくパワーリフティング競技 3 種目 (スクワット、ベンチプレス、デッドリフト) 3 試技の合計記録による個人戦、並びにシングルベンチプレス 3 試技の最高記録による個人戦とします。 2) 今大会は、「2017 愛顔つなぐえひめ国体」の岡山県予選会 (第 1 次予選) として開催されます。国体本戦に出場するためには、今大会の各階級で 2 位までに入賞し中国ブロック最終予選に出場し、最終選考に残る必要があります。(後述参照) 今大会では、併催する形で岡山県パワーリフティング選手権大会並びに岡山県ベンチプレス選手権大会を開催します。 3) 国体予選会としては <u>ノーギア競技のみ</u> 、岡山県パワーリフティング選手権大会としては <u>フルギア競技のみ</u> 実施します。 また、岡山県ベンチプレス選手権大会としては <u>ノーギア競技・フルギア競技</u> どちらも実施します。 4) 今大会では、シングルベンチとパワー (3 種競技) とのダブルエントリーも可能とします。(但し、フルギア競技とノーギア競技とのダブルエントリーは不可です。) その場合はそれぞれで試技を行います。検量は最初に出場するシングルベンチのグループでの 1 回のみとします。
階 級	女子 (7 階級) : 47kg、52kg、57kg、63kg、72kg、84kg、84+kg 級 男子 (8 階級) : 59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120+kg 級 *男女とも年齢別のカテゴリーは設けず、「一般」開催のみです。
参 加 資 格	① 満 14 歳以上の健康な男女で、日本に 1 年以上在住していること。 ただし、国体予選出場者は、本戦大会開催年の 4 月 1 日現在、18 歳以上であることとし、かつ、岡山県に 1 年以上在住または在勤していること。 ② 岡山県在住、在勤、在学の平成 28 年度 J P A 登録選手であること。 なお、他都道府県の選手はオープン参加とする。
大会参加費	5,000 円 (傷害保険込み) *ダブルエントリーの際は、2 部門目以降は追加ごとに 3,000 円の加算とします。

- 表彰 各大会ごと：各階級 1 位～3 位までメダルと表彰状、4 位～6 位まで表彰状。  
ベストリフターには表彰状を授与する。  
※シングルベンチ・パワーともに、全日程終了後に併せて表彰式を実施します。
- 選手登録 JPA 規定に基づく。  
注) 平成 28 年度分が未登録の方は、必ずご登録下さい。なお、平成 28 年 7 月 1 日からは、すべての登録窓口は JPA 本部管轄となります(各都道府県単位では行いません)。(日本パワーリフティング協会ホームページ上参照)  
登録確認に時間を要しますので、余裕をもって申込締切 1 週間前までには選手登録(入金完了まで)をお済ませ下さい。
- 申込方法 ネットエントリーのみ。  
参加申込は、岡山県パワーリフティング協会 HP (<http://okayamapower.web.fc2.com/>) の本大会申込専用フォームに必要事項を記入し、お申し込み下さい。記入漏れがある場合は、不受理の場合がございます。なお、参加費は所定の口座にお振込み下さい。
- |   |
|---|
| 【参加費振込先】中国銀行 法界院支店 普通 1 9 1 6 3 8 4<br>岡山県パワーリフティング協会大会事務局 阿南喜裕 |
|---|
- ※振込依頼人は、必ず参加選手名でお願い致します。異なる場合は事務処理が出来ない場合がございます。
- 申込 〆 切 平成 29 年 1 月 6 日 (金) 23 : 00 まで (必ず〆切までに振込を済ませて下さい)  
※上記日時までに申込・選手登録・参加費振込すべて完了している者のみエントリーを受理します。いかなる理由の場合でも、以降の手続きは受け付けません。  
また、〆切以降の返金に関しても一切応じかねます。
- お問い合わせ 大会事務局 阿南 ( e-mail : [anany1975@yahoo.co.jp](mailto:anany1975@yahoo.co.jp) 、携帯 : 090-4140-8270 )  
大会実行委員長 石本 ( 携帯 : 090-2299-7342 )  
または 岡山県パワーリフティング協会 HP  
(<http://okayamapower.web.fc2.com/>) 上の BBS まで。  
エントリー・タイムスケジュール掲載等も上記 HP にて行います。  
※岡山大学への直接問い合わせはご遠慮下さい。対応致しかねます。
- 諸注意 会場内は土足厳禁です。各自で上履きをご用意ください。  
なお、会場内は飲食厳禁ですので、指定場所でのみ飲食願います。
- 使用器具 ラック、バーともに ELEIKO を使用予定ですが、都合により変更となる場合もございます。ご了承下さい。
- (参照)
- 国体選手選考 1) ①都道府県大会、②ブロック大会、この 2 大会に出場し、各ブロックに割り当てられた人数の選手が本戦大会へと出場することができる。  
2) ブロック大会への参加標準記録は設定しない。都道府県大会において、成年男子、成年女子ともに 各階級 2 位までの選手がブロック大会に出場できる。ただし、開催県において公開競技特別枠の人数を充足しない場合、3 位以下の選手からフォーミュラ記録の大きい順に選考することができる。  
3) 本大会への参加標準記録は設定しない。ブロック毎の選手選考に際しては、階級毎に 1 位の選手の中から、フォーミュラ記録の大きい選手から順にブロック毎の枠数に達するまで (中国ブロックは男子 : 4 名、女子 : 1 名) 選考するものとし、1 位の選手で充足しない場合は、同様に 2 位の選手から選考することができる。更に充足しない場合は 3 位以下の選手から順次同様にして選考することができる。

会場案内 岡山大学 校友会トレーニング棟 (所在地：〒700-0082 岡山市北区津島中 1-1-1)  
 ※車でのご来場 : 山陽道 岡山 I C から約 6 km (約 10 分)  
 ※電車での来場 : J R 岡山駅から約 3 km (タクシー等で約 5 分)  
 : J R 法界院駅から約 0.5 km (徒歩約 7 分)  
 ※バスでの来場 : 岡電バス 岡山理大線 (岡山駅西口 2 2 番乗場)  
 岡大西門バス停下車 徒歩で約 400m (約 6 分)  
 バス時刻表サイト <http://okayama-bus.net/>

駐車場案内 お車でお越しの際は、大学構内の一般教育D棟裏駐車場をご利用下さい。  
 なお、料金上限は 1, 0 0 0 円 (1 時間以内は無料、以降 1 時間毎 2 0 0 円) です。



※すべての地図で、真上方が北を指します。

上 : 会場周辺図 ( ✓ 箇所が大会会場) 国道 5 3 号線に沿って走るルートが分かり易いです。

下 : 岡山大学津島キャンパス内の駐車場位置、岡大西門バス停、J R 法界院駅からの順路

→ : 車でのご来場、 → : 徒歩での来場

