第30回岡山県パワーリフティング選手権大会
兼　第78回燃ゆる感動かごしま国体岡山県予選

令和4年10月30日（日）　杜の街ピクニックテラス（岡山市北区下石井二丁目10-25　杜の街グレース 店舗棟3F）

検量開始　9：00～　　試技開始　11：00～　　進行　スクワットA　→　スクワットB　→　スクワットC　→　ベンチプレスA　→　以下同様

岡山県大会記録更新

	階　級	Lot.No	氏　名	エントリー	都道府県	所　属　団　体	生年	体重	スクワット				ベンチプレス				デッドリフト				トータル	IPFポイント	順位		
									1	2	3	ベスト	1	2	3	ベスト	1	2	3	ベスト			県ノーギア	県フルギア	国体予選
A	女子47	1	三宅　栄子	県ノーギア	岡山県	ノーリミッツ岡山	1955	46.55	42.5	47.5	52.5	52.5	35.0	37.5	40.0	40.0	80.0	85.0	90.0	90.0	182.5	346.846	1		
	女子52	2	佐藤　栞	県ノーギア	岡山県	ノーリミッツ岡山	1991	51.7	105.0	110.0	115.0	115.0	77.5	82.5	85.0	85.0	115.0	120.0	125.0	125.0	325.0	620.039	1		
	女子57	3	川本　真紀子	県ノーギア	岡山県	ノーリミッツ岡山	1976	56.25	92.5	100.0	105.0	105.0	40.0	45.0	50.0	50.0	102.5	110.0	120.0	120.0	275.0	497.564	1		
	男子59	4	篠山　智宏	県ノーギア 国体予選	岡山県	個人	1975	58.4	80.0	90.0	-95.0	90.0	70.0	75.0	80.0	80.0	120.0	130.0	-135.0	130.0	300.0	347.457	1		1
	男子66	5	藤原　英之	県ノーギア	岡山県	倉敷フリーウエイトジム	1987	65.25	130.0	145.0	152.5	152.5	80.0	90.0	95.0	95.0	160.0	-175.0	175.0	175.0	422.5	476.397	4		
	男子66	6	元木　公太郎	県ノーギア	岡山県	個人	1961	64.55	100.0	110.0	-120.0	110.0	80.0	82.5	85.0	85.0	100.0	110.0	120.0	120.0	315.0	336.776	5		
	男子66	7	佐藤　大二郎	県ノーギア	岡山県	ノーリミッツ岡山	1995	63.65	135.0	150.0	-155.0	150.0	85.0	90.0	95.0	95.0	175.0	190.0	200.0	200.0	445.0	516.835	3		
	男子66	8	湯浅　壮太郎	県ノーギア 国体予選	岡山県	個人	1983	65.1	160.0	170.0	180.0	180.0	110.0	115.0	-120.0	115.0	180.0	190.0	195.0	195.0	490.0	567.140	2		1
	男子66	9	寺岡　拓朗	県ノーギア	岡山県	岡山大学陵門会	1998	65.7	177.5	187.5	192.5	192.5	122.5	130.0	135.0	135.0	180.0	190.0	202.5	202.5	530.0	615.826	1		
B	男子74	10	兵頭　雅基	県ノーギア	岡山県	ノーリミッツ岡山	1995	73.4	-155.0	155.0	165.0	165.0	107.5	112.5	-117.5	112.5	175.0	190.0	202.5	202.5	480.0	503.889	3		
	男子74	11	河口　誠	県ノーギア	岡山県	エイブルスポーツクラブ岡山	1997	69.8	160.0	170.0	177.5	177.5	105.0	110.0	-115.0	110.0	170.0	180.0	-187.5	180.0	467.5	507.982	4		
	男子74	12	高木　稔洋	県ノーギア	岡山県	倉敷フリーウエイトジム	1984	73.35	160.0	170.0	175.0	175.0	130.0	140.0	145.0	145.0	185.0	205.0	215.0	215.0	535.0	571.641	1		
	男子74	13	西　俊哉	県ノーギア	岡山県	倉敷フリーウエイトジム	1998	75.25	170.0	185.0	-200.0	185.0	110.0	117.5	-120.0	117.5	200.0	215.0	230.0	230.0	532.5	557.858	失格		
	男子74	14	小河　直之	県ノーギア 国体予選	岡山県	個人	1985	73.85	160.0	170.0	180.0	180.0	-120.0	120.0	130.0	130.0	190.0	200.0	215.0	215.0	525.0	556.530	2		1
	男子74	15	谷井　勇介	国体予選	岡山県	岡山大学ウェイトトレーニング部	2000	70.2	150.0	160.0	165.0	165.0	100.0	-105.0	-105.0	100.0	150.0	165.0	-180.0	165.0	430.0	458.334			2
	男子74	16	香川　清治	県ノーギア	広島県	個人（オープン）	1973	73.6	180.0	190.0	195.0	195.0	120.0	125.0	-127.5	125.0	195.0	205.0	-215.0	205.0	525.0	557.944			
	男子74	17	豊田　隆志	県ノーギア	京都府	個人（オープン）	1976	欠場																	
	男子74	18	髙谷　健二	県ノーギア	広島県	檸檬怪力倶楽部（オープン）	1981	72.95	165.0	175.0	180.0	180.0	110.0	115.0	-120.0	115.0	200.0	210.0	-220.0	210.0	505.0	537.045			

第30回岡山県パワーリフティング選手権大会
兼　第78回燃ゆる感動かごしま国体岡山県予選

令和4年10月30日（日）　杜の街ピクニックテラス（岡山市北区下石井二丁目10-25　杜の街グレース 店舗棟3F）

検量開始　9：00～　　試技開始　11：00～　　進行　スクワットA　→　スクワットB　→　スクワットC　→　ベンチプレスA　→　以下同様

岡山県大会記録更新

	階級	Lot.No	氏名	エントリー	都道府県	所属団体	生年	体重	スクワット				ベンチプレス				デッドリフト				トータル	IPFポイント	順位		
									1	2	3	ベスト	1	2	3	ベスト	1	2	3	ベスト			県ノーギア	県フルギア	国体予選
C	男子83	19	佐藤　亮太	県ノーギア	岡山県	ノーリミッツ岡山	1996	82.5	225.0	237.5	247.5	247.5	165.0	172.5	-175.0	172.5	240.0	252.5	-257.5	252.5	672.5	681.612	1		
	男子83	20	小林　宙弘	国体予選	岡山県	ノーリミッツ岡山	1997	79.35	135.0	142.5	152.5	152.5	85.0	92.5	-97.5	92.5	175.0	190.0	205.0	205.0	450.0	440.421			2
	男子83	21	原木　康博	国体予選	岡山県	個人	1971	81.95	180.0	190.0	195.0	195.0	120.0	130.0	135.0	135.0	210.0	225.0	-242.5	225.0	555.0	550.278			1
	男子93	22	三澤　拓也	県ノーギア	岡山県	倉敷フリーウエイトジム	1990	91.4	165.0	175.0	182.5	182.5	122.5	127.5	-132.5	127.5	190.0	200.0	210.0	210.0	520.0	473.212	1		
	男子93	23	岡村　聡晃	県フルギア	岡山県	岡山大学陵門会	1983	86.6	225.0	240.0	-247.5	240.0	-200.0	200.0	-210.0	200.0	240.0	260.0	265.0	265.0	705.0	571.829		1	
	男子93	24	小森　慎哉	県ノーギア	鹿児島	薩摩リフターズ（オープン）	2002	92.8	180.0	-200.0	-200.0	180.0	110.0	-115.0	-115.0	110.0	220.0	-230.0	-230.0	220.0	510.0	457.782			
	男子93	25	田岡　正志	県ノーギア	愛媛県	個人（オープン）	1974	90.3	170.0	182.5	190.0	190.0	95.0	102.5	105.0	105.0	167.5	180.0	185.0	185.0	480.0	433.872			
	男子105	26	細木　直幸	県ノーギア	岡山県	倉敷フリーウエイトジム	1982	101.3	180.0	200.0	210.0	210.0	110.0	130.0	140.0	140.0	170.0	185.0	-200.0	185.0	535.0	457.520	1		
	男子105	27	香西　和義	県ノーギア 国体予選	岡山県	エイブルスポーツクラブ岡山	1956	94.55	180.0	190.0	-200.0	190.0	115.0	-120.0	122.5	122.5	190.0	200.0	207.5	207.5	520.0	462.640	2		1
	男子105	28	橋本　隆盛	県フルギア	岡山県	岡山大学陵門会	1997	95.6	270.0	-280.0	-280.0	270.0	180.0	-190.0	-190.0	180.0	-220.0	220.0	-235.0	220.0	670.0	517.413		1	
	男子120	29	壷内　怜帆	県ノーギア 国体予選	岡山県	岡山大学ウェイトトレーニング部	2002	118.8	250.0	265.0	280.0	280.0	150.0	-157.5	-157.5	150.0	210.0	230.0	240.0	240.0	670.0	540.668	1		1

審判員、テクニカルコントローラー　長瀬　健太郎（大阪３級）　岡田　拓也（岡山３級）　青柳　宏（岡山３級）　小倉　正太（岡山３級）　山田　英樹（岡山３級）　藤井　紗希（岡山３級）
陪審員　阿南　喜裕（国際１級）　長江　由美子（岡山２級）　吉岡　秀明（岡山２級）

上記のとおり報告いたします。

２０２２（令和４）年１０月３０日　　岡山県パワーリフティング協会　理事長　三浦孝仁