第３０回岡山県パワーリフティング選手権大会

兼　第７８回燃ゆる感動かごしま国体岡山県予選　参加申込書 兼 記録表

・予め太枠内及び誓約書欄に記入し、申込んで下さい。（※誓約書氏名欄は、本人署名必須）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No. | 申込階級 | | 氏名(ふりがな) | | IDナンバー | | 性別 | 生年月日(西暦) |
|  | kg級 | | (　　　　　　　　　) | |  | | 男・女 | 年 　 月 　 日  ｶﾚﾝﾀﾞｰｲﾔｰ 　　 歳 |
| 参加区分 | | 一般　□ノーギア（岡山県パワー）　　□フルギア（岡山県パワー）　　□国体予選 | | | | | | |
| 検量 | | セッション | | 所属都道府県 | | 所属クラブ・団体 | | |
| kg | |  | |  | |  | | |
| 本大会への意気込み等 | | | | | | | | |

※会場で検量時、第1試技の重量とラックの高さ等を記入して提出すること

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| スクワット | ベンチプレス | | | |
| ラックの高さ | ラックの高さ | セーフティの高さ | センター補助 | 足台 |
| cm（　　 段目） | cm（　　 段目） | cm（　　 段目） | □必要  □不要 | □必要  □不要 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 第1試技 | 第2試技 | 第3試技 | ベスト |  |
| スクワット | kg | kg | kg | kg |
| 変更　 　　 　kg | サブトータル |
| ベンチプレス | kg | kg | kg | kg | kg |
| 変更　　 　 　kg |
| デッドリフト | kg | kg | kg | kg | トータル |
| 変更　 　　 　kg | kg |
| 変更　　 　 　kg | 変更　 　　 　kg |
|  |  | 順位 位 | |

誓 約 書

年　　　 月　　　 日

岡山県パワーリフティング協会 御中

・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決する

ものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。

又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。

・本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真等をＪＰＡの事業活動のために利用されることについて了承します。

・日本アンチ・ドーピング機構が定める日本アンチ・ドーピング規程及び関係規則類並びにＪＰＡのドーピング防止規程

を遵守します。

住 所 　　〒

ＴＥＬ　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　ＦＡＸ

氏 名 　　　　　　　　　　　　　　　　　 　 　　　　　　　E－ｍａｉｌ：