第 1 回 晴れの国チャレンジベンチプレス大会 開催要項

日　　時　　令和４年１２月２４日（土）
１５時００分～ 開場・選手受付
検量・コスチュームチェック
１６時１５分～ 開会式
１７時００分～ 試技開始

＊上記は予定です。
詳細なスケジュール等は、エントリー締切後に発表致します。

会　　場　　〒700-0012
岡山市北区いずみ町 2-1-3
ジップアリーナ岡山　サブアリーナ（岡山県総合グラウンド内）

主　　催　　岡山県パワーリフティング協会
協　　力　　岡山大学体育会ウェイトトレーニング部
後　　援　　（公財）岡山県スポーツ協会【予定】
（公社）日本パワーリフティング協会 【予定】

競技方法　　ＪＰＡ（日本パワーリフティング協会）公認の部
１）ＪＰＡルールに基づくベンチプレス競技とします。
２）ノーギア競技・フルギア競技どちらも実施します。
３）ノーギア競技・フルギア競技のダブルエントリーも可能とします。
なお、検量は最初に出場するグループでの１回のみとします。

チャレンジの部（ＪＰＡ非公認）
１）１人３試技までとします。
２）ジャージやＴシャツ短パンなど、運動ができる服装
３）室内用運動靴を履いてください。
４）ベルト、リストラップ等の使用は認めますが、ベンチシャツ、ベンチプレスサポーター（スリングショット等）の使用は不可とします。
※詳細は、別途「チャレンジの部　参加者のススメ」を掲出しますので、ご確認ください。掲出の際には、SNS 等でお知らせします。

階　　級　　ＪＰＡ公認の部
女子（8 階級）：47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg 超級
男子（8 階級）：59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超級
※男女とも年齢別のカテゴリーは設けず、「一般」開催のみです。

チャレンジの部（ＪＰＡ非公認）

女子（2 階級）：55kg 以下、55kg 超

男子（3 階級）：60kg 以下、80kg 以下、80kg 超

参加資格　　ＪＰＡ公認の部

①満１４歳以上の健康な男女で、日本に１年以上在住していること。
　ただし、本戦大会開催年の４月１日現在、１４歳以上であること。

②令和４年度ＪＰＡ登録選手であること。
　参加申込書に選手 ID ナンバーの記入が必要です。

チャレンジの部（ＪＰＡ非公認）

①健康であること。その他、特に制限はありません。

※ＪＰＡ登録選手がチャレンジの部（ＪＰＡ非公認）に参加する際、ＪＰＡ「競技者等に関する倫理規定」第４条（競技者の禁止事項）第２項に定められている非公認大会参加の届出書の提出は不要です。（ＪＰＡ「非公認大会の参加可否に関する運用基準」第５条（除外事項）第１項（１）に該当するため。）

大会参加費　　ＪＰＡ公認の部

５，０００円（傷害保険込み）

※ダブルエントリー８，０００円（傷害保険込み）

チャレンジの部（ＪＰＡ非公認）

２，０００円（傷害保険込み）

表　　彰　　部門ごと：参加者全員に表彰状を授与
　　ベストリフターに表彰状を授与（ＪＰＡ公認の部のみ）

選手登録　　ＪＰＡ規定に基づく。

注）令和４年度分が未登録の方は、必ずご登録下さい。

なお、平成２８年７月１日 からは、すべての登録窓口はＪＰＡ本部管轄となっております（各都道府県単位では行いません）。

ＪＰＡホームページ（各種窓口・お手続き）

https://www.jpa-powerlifting.or.jp/contact.php

※チャレンジの部のみ参加の場合は、選手登録必須ではありません。

申込方法　　①申込フォームによる申し込み

Google Forms を利用した WEB 申込を実施します。

なお、参加費は所定の口座にお振込み下さい。

申込フォーム直通ＱＲコード（申込部門を間違えないよう気を付けてください。）

ＪＰＡ公認の部　　チャレンジの部

参加申込書兼記録表及びアンチドーピングに関する誓約書（ＪＰＡ公認の部のみ）及び接種医薬品・サプリメント申告書（ＪＰＡ公認の部のみ）は、当日選手受付にて、氏名を自署いただいた後にお渡ししますので、**選手本人が印刷等の準備をする必要はありません。**

②郵送による申し込み

参加申込書およびアンチドーピングに関する書類（ＪＰＡ公認の部のみ）に必要事項をご記入のうえ、郵送にて送付してください。記入漏れがある場合は、不受理となる場合がございます。

なお、参加費は所定の口座にお振込み下さい。

★参加申込書等の提出について

提出書類

□　参加申込書兼記録表

□　アンチドーピングに関する誓約書及び接種医薬品・サプリメント申告書（ＪＰＡ公認の部のみ）

提出書類に必要事項を記入（誓約書は自署必須）のうえ、原本を以下の住所まで送付してください。**（申込フォームによる申し込みの場合は、原本送付不要です）**

【送付先住所】
〒700-0016　　岡山県岡山市北区伊島町２－１１－１２－１０２
岡山県パワーリフティング協会　吉岡秀明　宛

★参加費振込先

中国銀行　瀬戸支店　普通 1513751
岡山県パワーリフティング協会事務局　野上広志

※振込依頼人は、必ず参加選手名でお願い致します。異なる場合は事務処理が出来ないことがございます。

申込〆切　　**令和４年１２月１５日（木）１９：００ まで必着**

必ず〆切までに①申込書の提出、②参加費振込、③選手登録、④アンチドーピング書類（ＪＰＡ公認の部のみ）の提出を済ませて下さい。

※ 上記日時までに申込・選手登録・参加費振込すべて完了している者のみエントリーを受理します。いかなる理由の場合でも、以降の手続きは受け付けません。
また、〆切以降の返金に関しても一切応じかねます。

お問合せ　　大会事務局 吉岡（ e-mail　：　okayama.power@gmail.com　）

使用器具　　ラック　ELEIKO、バー　BULL を予定

会場案内　　〒700-0012
岡山市北区いずみ町 2-1-3
ジップアリーナ岡山　サブアリーナ（岡山県総合グラウンド内）

※バスでのご来場：JR 岡山駅運動公園口から約 3 分（スポーツセンター前下車）
JR 岡山駅後楽園口から約 9 分（スポーツセンター前下車）
※車でのご来場　：山陽自動車道岡山 I.C から南へ約 5km、約 10 分
※徒歩でのご来場：JR 岡山駅運動公園口から北へ約 1.5km、約 20 分
※敷地内に有料駐車場・無料駐輪場がございます。
駐車料金
普通車（軽四を含む）（最大料金はございません。）
1 台 30 分を超え 1 時間ごとに 100 円　※最初の 30 分間は無料

新型コロナウイルス感染症対策について

(公社)日本パワーリフティング協会の運用ガイドラインに即し、以下による新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで大会を開催することといたします。

全般：

1. 選手、補助員、会場進行係、審判、陪審員等会場に入場する全ての人はマスクを着用 し、手洗いをまめに行ってください。但しウォームアップ中、試技中の選手において マスク着用は可能な範囲で結構です。

2. 選手、補助員、会場進行係、審判、陪審員等は以下のような事例があった場合は参加 を見合わせて下さい。
   a. 体調がよくない場合 （例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
   b. 同居家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染が疑われる方がいる、若しくは 感染が疑われる人と接触した場合
   c. 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地 域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

3. 選手、補助員、会場進行係、審判、陪審員等会場に入場する全ての人へ禁煙を推奨し ます。

大会会場：

1. 入場時に検温および手のアルコール消毒及を行い、当日の体調を報告してください(名 簿に 記録を残す)。体温が 37.5 度以上の場合は入場できません。

2. 手でドアノブに触れないで良い様に会場のドアは開放しておいてください。

3. 可能な限り換気を行い、空気の入れ替えを行います。

4. 競技終了後の選手は速やかに帰宅してください。

5. 有観客とし、セコンドは選手１名に対して１名までとします。但し、新型コロナウイルスの感染状況により変更することもあります。変更する場合は事務局からＨＰ等で連絡します。

ウォーミングアップ場：

1. 器具（プレートやシャフト）は都度消毒用アルコールで拭いてください。

2. 次の競技の順番を待つ選手のみウォーミングアップできるようにしてください。

3. 順番を待つ選手の間隔は出来るだけ２m程度空けてください。

4. 選手は可能な限りはマスクを着用してウォーミングアップしてください。

競技中：

1. 審判、陪審員等全ての役員はマスクを着用します。

2. 主審はマスク、手袋に加えフェイスシールドを着用し、号令をかける際に飛沫が飛び散らないようにします。

3. 補助員は全員マスクと滑り止め付き軍手を着用します。

4. 待機中の選手は出来るだけ２m程度の間隔をもって待機してください。

5. シャフトは都度消毒用アルコールで拭いてください。

6. タンマグは使用しないでください。自身で必要とする場合は液体の滑り止めを用意してください。