第 31 回 岡山県パワーリフティング選手権大会

兼 第 78 回 SAGA2024 国スポ岡山県予選 開催要項

日 時 令和6年2月4日(日)

8時30分~ 開場・選手受付開始

9時00分~ 検量・コスチュームチェック

10時15分~ 開会式

11時00分~ 試技開始

*上記は予定です。

詳細なスケジュール等は、エントリー締切後に発表致します。

会 場 岡山大学 校友会トレーニング棟(予定)

〒700-0082 岡山市北区津島中1-1-1

主 催 岡山県パワーリフティング協会

協 力 岡山大学体育会ウェイトトレーニング部

後 援 (公財)岡山県スポーツ協会【予定】

(公社) 日本パワーリフティング協会 【予定】

競技方法

- 1) JPA(日本パワーリフティング協会)ルールに基づくパワーリフティング競技とします。
- 2) 岡山県パワーリフティング選手権大会は、<u>ノーギア競技・フルギア競技</u>どちらも 実施します。

SAGA2024 国スポ岡山県予選は、ノーギア競技のみ実施します。

- 3) 今大会では、ノーギア競技のみダブルエントリーも可能とします。 なお、検量は最初に出場するグループでの1回のみとします。
- 4) 令和6年度国スポから、予選は県大会のみとなります。 岡山県からは、男女各1名の枠となっており、それぞれベストリフターが県代表 の権利を得ます。

階 級 女子(8階級): 47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg 超級
男子(8階級): 59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超級
※男女とも年齢別のカテゴリーは設けず、「一般」開催のみです。

参加資格 ①満14歳以上の健康な男女で、日本に1年以上在住していること。 ただし、本戦大会開催年の4月1日現在、14歳以上であることとし、 かつ、岡山県に1年以上在住または在勤していること。

②岡山県在住、在勤、在学の令和5年度JPA登録選手であること。 参加申込書に選手IDナンバーの記入が必要です。 なお、他都道府県の選手はオープン参加とします。

大会参加費 5,000円(傷害保険込み)

※ダブルエントリー8,000円(傷害保険込み)

表 彰 大会ごと:各階級1位~3位までメダルと表彰状、4位~6位まで表彰状。 ベストリフターには表彰状を授与します。

選手登録 JPA規定に基づく。

注)令和5年度分が未登録の方は、必ずご登録下さい。 JPAホームページ(各種窓口・お手続き) https://www.jpa-powerlifting.or.jp/contact.php



申込方法

①申込フォームによる申し込み

Google Forms を利用した WEB 申込を実施します。 なお、参加費は所定の口座にお振込み下さい。

申込フォーム直通QRコード



参加申込書兼記録表及びアンチドーピングに関する誓約書及び接種医薬品・サプリメント申告書は、当日選手受付にて、氏名を自署いただいた後にお渡ししますので、 選手本人が印刷等の準備をする必要はありません。

②郵送による申し込み

参加申込書およびアンチドーピングに関する書類に必要事項をご記入のうえ、郵送にて送付してください。記入漏れがある場合は、不受理となる場合がございます。なお、参加費は所定の口座にお振込み下さい。

★参加申込書等の提出について

提出書類

- □ 参加申込書兼記録表
- □ アンチドーピングに関する誓約書及び接種医薬品・サプリメント申告書

提出書類に必要事項を記入(誓約書は自署必須)のうえ、原本を以下の住所まで送付してください。(申込フォームによる申し込みの場合は、原本送付不要です)

【送付先住所】

〒700-0016 岡山県岡山市北区伊島町2-11-12-102 岡山県パワーリフティング協会 吉岡秀明 宛

★参加費振込先

中国銀行 瀬戸支店 普通 1513751

岡山県パワーリフティング協会事務局 野上広志

※振込依頼人は、必ず参加選手名でお願い致します。異なる場合は事務処理が出来ないことがございます。

申込〆切 令和6年1月22日(月)19:00 まで必着

必ずが切までに①申込書の提出、②参加費振込、③選手登録、④アンチドーピング書類の提出を済ませて下さい。

※ 上記日時までに申込・選手登録・参加費振込すべて完了している者のみエントリーを受理します。いかなる理由の場合でも、以降の手続きは受け付けません。 また、〆切以降の返金に関しても一切応じかねます。

お問合せ 大会事務局 吉岡 (e-mail : okayama.power@gmail.com)

使用器具 ラック ELEIKO、バー BULL を予定

会場案内 〒700-0082 岡山県岡山市北区津島中1-1-1

岡山大学 校友会トレーニング棟

※敷地内に有料駐車場がございます。

(最初の1時間無料。その後1時間毎に200円。最大料金1,000円。)



