# 第35回中国五県パワーリフティング選手権大会　兼　第78回燃ゆる感動かごしま国体中国ブロック最終予選

**令和5年5月28日（日）　倉敷運動公園　ウエイトリフティング場（岡山県倉敷市四十瀬4）**

| | 階級 | Lot.No | 氏名 | エントリー | 都道府県 | 所属団体 | 生年 | 体重 | スクワット | | | | ベンチプレス | | | | デッドリフト | | | | トータル | IPFポイント | 順位 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | 1 | 2 | 3 | ベスト | 1 | 2 | 3 | ベスト | 1 | 2 | 3 | ベスト | | | 中国一般 | 中国M1 | 中国M2 | 中国M3 | 中国M4 | 中国フル | 国体予選 |
| A | 女子47 | 1 | 備前　綾 | 中国五県一般 | 岡山県 | ノーリミッツ岡山 | 1997 | 46.85 | 50.0 | 60.0 | 65.0 | 65.0 | 40.0 | 45.0 | -50.0 | 45.0 | 70.0 | 80.0 | 85.0 | 85.0 | 195.0 | 54.23 | 1 | | | | | | |
| A | 女子47 | 2 | 三宅　栄子 | 中国五県M3 | 岡山県 | ノーリミッツ岡山 | 1955 | 46 | 55.0 | 60.0 | -62.5 | 60.0 | 37.5 | 40.0 | -42.5 | 40.0 | 85.0 | 90.0 | 92.5 | 92.5 | 192.5 | 54.53 | | | | 1 | | | |
| A | 女子52 | 3 | 名畑　智恵 | 中国五県M1 | 岡山県 | ノーリミッツ岡山 | 1982 | 48.15 | 55.0 | 57.5 | 60.0 | 60.0 | 37.5 | -40.0 | -40.0 | 37.5 | 87.5 | 90.0 | -100.0 | 90.0 | 187.5 | 50.77 | | 1 | | | | | |
| A | 女子57 | 4 | 冨山　真理子 | 中国五県M1 | 岡山県 | ノーリミッツ岡山 | 1978 | 55.9 | 60.0 | 65.0 | 70.0 | 70.0 | 42.5 | 45.0 | -50.0 | 45.0 | 85.0 | 87.5 | 92.5 | 92.5 | 207.5 | 49.40 | | 1 | | | | | |
| A | 女子57 | 5 | 木原　益子 | 中国五県M4 | 山口県 | マイフィット萩 | 1952 | 54.8 | -50.0 | 50.0 | -60.0 | 50.0 | 32.5 | 37.5 | -40.0 | 37.5 | 60.0 | 75.0 | 87.5 | 87.5 | 175.0 | 42.32 | | | | | 1 | | |
| A | 女子63 | 6 | 山碕　裕子 | 中国五県M1 | 島根県 | 個人 | 1979 | 62.2 | 100.0 | 105.0 | 107.5 | 107.5 | 52.5 | 55.0 | 60.0 | 60.0 | 127.5 | 137.5 | 145.0 | 145.0 | 312.5 | 68.94 | | 1 | | | | | |
| A | 女子69 | 7 | 石井　美紀 | 国体予選 | 広島県 | 個人 | 1984 | 68.4 | 125.0 | 132.5 | 140.0 | 140.0 | 57.5 | 60.0 | 62.5 | 62.5 | 125.0 | 135.0 | 140.0 | 140.0 | 342.5 | 71.30 | | | | | | | 1 |
| A | 男子59 | 8 | 楠　昌巳 | 中国五県M1 | 岡山県 | 個人 | 1977 | 58.35 | 125.0 | -135.0 | 135.0 | 135.0 | 95.0 | 100.0 | 102.5 | 102.5 | 135.0 | 142.5 | -150.0 | 142.5 | 380.0 | 63.25 | | 1 | | | | | |
| A | 男子59 | 9 | 篠山　智宏 | 中国五県M1<br>国体予選 | 岡山県 | 個人 | 1975 | 58.65 | -90.0 | 90.0 | 100.0 | 100.0 | 75.0 | 80.0 | -82.5 | 80.0 | 125.0 | 130.0 | -135.0 | 130.0 | 310.0 | 51.46 | | 2 | | | | | 1 |
| A | 男子59 | 10 | 佐藤　大二郎 | 中国五県一般 | 岡山県 | ノーリミッツ岡山 | 1995 | 58.9 | 140.0 | -150.0 | 150.0 | 150.0 | 90.0 | -95.0 | -95.0 | 90.0 | 185.0 | 192.5 | -195.0 | 192.5 | 432.5 | 71.63 | 2 | | | | | | |
| A | 男子59 | 11 | 高谷　一樹 | 中国五県一般 | 岡山県 | 個人 | 1998 | 58.05 | 160.0 | 167.5 | 175.0 | 175.0 | 115.0 | 125.0 | 135.0 | 135.0 | -200.0 | 205.0 | -215.0 | 205.0 | 515.0 | 85.96 | 1 | | | | | | |
| B | 男子66 | 12 | 河口　誠 | 中国五県一般<br>国体予選 | 岡山県 | エイブルスポーツクラブ岡山 | 1997 | 64.4 | 170.0 | -177.5 | 177.5 | 177.5 | 110.0 | 117.5 | -122.5 | 117.5 | 170.0 | 182.5 | 190.0 | 190.0 | 485.0 | 76.59 | 1 | | | | | | 2 |
| B | 男子66 | 13 | 倉光　貴史 | 国体予選 | 鳥取県 | 鳥取県中央パワーリフティング協会 | 1989 | 65.25 | 120.0 | 127.5 | 135.0 | 135.0 | 105.0 | 112.5 | 117.5 | 117.5 | 145.0 | 155.0 | 165.0 | 165.0 | 417.5 | 65.48 | | | | | | | 3 |
| B | 男子66 | 14 | 下山　達也 | 中国五県M3 | 山口県 | 個人 | 1961 | 63.1 | 97.5 | 100.0 | 110.0 | 110.0 | 50.0 | 55.0 | 60.0 | 60.0 | 170.0 | 185.0 | 190.0 | 190.0 | 360.0 | 57.47 | | | | 1 | | | |
| B | 男子66 | 15 | 城内　直史 | 中国五県一般 | 岡山県 | ノーリミッツ岡山 | 1980 | 64.85 | 142.5 | 150.0 | -155.0 | 150.0 | 100.0 | 105.0 | 107.5 | 107.5 | 170.0 | 180.0 | -185.0 | 180.0 | 437.5 | 68.84 | 2 | | | | | | |
| B | 男子66 | 16 | 長尾　毅 | 中国五県M2 | 鳥取県 | 個人 | 1971 | | | | | | | | | | | | | | 欠場 | | | | 欠場 | | | | |
| B | 男子66 | 17 | 東　和宏 | 国体予選 | 山口県 | 個人 | 1984 | 65.1 | 175.0 | 185.0 | 190.0 | 190.0 | 112.5 | -117.5 | pass | 112.5 | 215.0 | 230.0 | 240.0 | 240.0 | 542.5 | 85.18 | | | | | | | 1 |
| B | 男子66 | 18 | 藤原　英之 | 中国五県一般 | 岡山県 | 倉敷フリーウエイトジム | 1987 | 65.2 | 140.0 | -152.5 | 152.5 | 152.5 | 82.5 | -92.5 | -92.5 | 82.5 | 162.5 | 172.5 | -180.0 | 172.5 | 407.5 | 63.93 | 3 | | | | | | |
| B | 男子74 | 19 | 國芳　雅也 | 国体予選 | 広島県 | 個人 | 1996 | 73.85 | 220.0 | 232.5 | 245.0 | 245.0 | 130.0 | 137.5 | -142.5 | 137.5 | 247.5 | 260.0 | -267.5 | 260.0 | 642.5 | 94.42 | | | | | | | 1 |
| B | 男子74 | 20 | 小河　直之 | 中国五県一般<br>国体予選 | 岡山県 | 個人 | 1985 | 73.5 | 170.0 | 180.0 | 185.0 | 185.0 | 130.0 | -140.0 | -140.0 | 130.0 | 200.0 | 210.0 | 220.0 | 220.0 | 535.0 | 78.82 | 1 | | | | | | 2 |
| B | 男子74 | 21 | 戸田　和真 | 中国五県一般 | 岡山県 | 個人 | 1995 | 73.3 | 145.0 | 150.0 | 157.5 | 157.5 | 80.0 | 85.0 | -87.5 | 85.0 | 165.0 | 175.0 | 185.0 | 185.0 | 427.5 | 63.07 | 3 | | | | | | |
| B | 男子74 | 22 | 濱本　清司 | 中国五県一般,M4 | 広島県 | 個人 | 1950 | 72.05 | 105.0 | -120.0 | -120.0 | 105.0 | 65.0 | 80.0 | 85.0 | 85.0 | 105.0 | 120.0 | -125.0 | 120.0 | 310.0 | 46.15 | 4 | | | | 1 | | |
| B | 男子74 | 23 | 兵頭　雅基 | 中国五県一般 | 岡山県 | ノーリミッツ岡山 | 1995 | 73.15 | 155.0 | 165.0 | 172.5 | 172.5 | 107.5 | 112.5 | -117.5 | 112.5 | 185.0 | 195.0 | 200.0 | 200.0 | 485.0 | 71.63 | 2 | | | | | | |

Aグループ　陪審員：長江由美子（岡山２級）　岡村聡晃（岡山２級）　岡田拓也（岡山２級）　審判員：吉岡秀明（岡山１級）　三輪和司（広島３級）　内海雅貴（岡山３級）　テクニカルコントローラ：岡村聡晃（岡山２級）

Bグループ　陪審員：吉岡秀明（岡山１級）　岡村聡晃（岡山２級）　岡田拓也（岡山２級）　審判員：長江由美子（岡山２級）　三輪和司（広島３級）　戸田尚希（岡山３級）　テクニカルコントローラ：岡村聡晃（岡山２級）

# 第35回中国五県パワーリフティング選手権大会　兼　第78回燃ゆる感動かごしま国体中国ブロック最終予選

**令和5年5月28日（日）　倉敷運動公園　ウエイトリフティング場（岡山県倉敷市四十瀬4）**

| | 階　級 | Lot.No | 氏　名 | エントリー | 都道府県 | 所　属　団　体 | 生年 | 体重 | スクワット | | | | ベンチプレス | | | | デッドリフト | | | | トータル | IPFポイント | 順位 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | 1 | 2 | 3 | ベスト | 1 | 2 | 3 | ベスト | 1 | 2 | 3 | ベスト | | | 中国一般 | 中国M1 | 中国M2 | 中国M3 | 中国M4 | 中国フル | 国体予選 |
| C | 男子83 | 24 | 大下　堅一 | 中国五県M1 | 広島県 | 海田市駅毛地パワーリフティング部 | 1981 | 82.35 | 155.0 | 165.0 | 175.0 | 175.0 | 125.0 | 135.0 | -140.0 | 135.0 | 195.0 | 205.0 | 215.0 | 215.0 | 525.0 | 72.96 | | 1 | | | | | |
| | 男子83 | 25 | 岡本　弘行 | 中国五県M2（オープン参加） | 愛知県 | 個人 | 1969 | 82.4 | 127.5 | 137.5 | 145.0 | 145.0 | 97.5 | 105.0 | | 105.0 | 175.0 | 190.0 | 202.5 | 202.5 | 452.5 | 62.87 | | | | | | | |
| | 男子83 | 26 | 後藤　優誠 | 中国五県一般 国体予選 | 広島県 | 瀬野川トレーニングクラブ | 2002 | 81.3 | 210.0 | 222.5 | 230.0 | 230.0 | 142.5 | 152.5 | 157.5 | 157.5 | 240.0 | -262.5 | -262.5 | 240.0 | 627.5 | 87.78 | 1 | | | | | | 1 |
| | 男子83 | 27 | 佐藤　雄大 | 中国五県一般 | 岡山県 | 個人 | 1987 | 81.6 | 130.0 | 140.0 | 142.5 | 142.5 | 80.0 | 87.5 | 95.0 | 95.0 | 160.0 | 170.0 | 175.0 | 175.0 | 412.5 | 57.59 | 2 | | | | | | |
| | 男子83 | 28 | 高橋　幸司 | 国体予選 | 島根県 | teamスサノオ | 1985 | 82.7 | 200.0 | 212.5 | 220.0 | 220.0 | 150.0 | 160.0 | -165.0 | 160.0 | 195.0 | 205.0 | -215.0 | 205.0 | 585.0 | 81.13 | | | | | | | 2 |
| | 男子83 | 29 | 中田　尚吾 | 中国五県一般 | 岡山県 | ノーリミッツ岡山 | 1996 | 81.45 | 200.0 | 210.0 | 217.5 | 217.5 | 100.0 | -110.0 | -110.0 | 100.0 | 180.0 | 187.5 | 192.5 | 192.5 | 510.0 | 71.27 | 4 | | | | | | |
| | 男子83 | 30 | 中廣　光 | 中国五県一般 国体予選 | 広島県 | ノーメルリフターズ | 1996 | 82.5 | 180.0 | 190.0 | 195.0 | 195.0 | 125.0 | 135.0 | 140.0 | 140.0 | 200.0 | 210.0 | -220.0 | 210.0 | 545.0 | 75.67 | 3 | | | | | | 4 |
| | 男子83 | 31 | 橋本　隆盛 | 中国五県一般（フルギア） | 岡山県 | 岡山大学陵門会 | 1997 | 82.75 | 260.0 | -270.0 | -270.0 | 260.0 | -160.0 | -160.0 | -160.0 | | | | | | 失格 | | | | | | | 失格 | |
| | 男子83 | 32 | 原木　康博 | 国体予選 | 岡山県 | 個人 | 1971 | 82.45 | 170.0 | 180.0 | 190.0 | 190.0 | 110.0 | 120.0 | 125.0 | 125.0 | 220.0 | 240.0 | -245.0 | 240.0 | 555.0 | 77.09 | | | | | | | 3 |
| | 男子83 | 33 | 吉本　昌幸 | 中国五県M3 | 山口県 | 個人 | 1961 | 82.45 | 160.0 | 165.0 | 170.0 | 170.0 | 95.0 | 100.0 | 105.0 | 105.0 | 145.0 | 150.0 | 155.0 | 155.0 | 430.0 | 59.72 | | | | 1 | | | |
| D | 男子93 | 34 | 岡崎　裕平 | 国体予選 | 広島県 | 個人 | 1992 | 86.3 | 180.0 | 192.5 | 202.5 | 202.5 | 120.0 | 130.0 | -132.5 | 130.0 | 210.0 | 220.0 | 225.0 | 225.0 | 557.5 | 75.68 | | | | | | | 1 |
| | 男子93 | 35 | 三澤　拓也 | 中国五県一般 | 岡山県 | ノーリミッツ岡山 | 1990 | 90.05 | 180.0 | 190.0 | 200.0 | 200.0 | 115.0 | -120.0 | 120.0 | 120.0 | 200.0 | 212.5 | 220.0 | 220.0 | 540.0 | 71.77 | 1 | | | | | | |
| | 男子105 | 36 | 井上　元章 | 中国五県M1 国体予選 | 広島県 | 個人 | 1983 | 100 | 185.0 | 195.0 | 205.0 | 205.0 | 140.0 | 150.0 | -155.0 | 150.0 | 190.0 | 200.0 | -210.0 | 200.0 | 555.0 | 70.11 | | 2 | | | | | 1 |
| | 男子105 | 37 | 江林　賢一 | 中国五県一般,M1 国体予選 | 広島県 | 個人 | 1976 | 103.95 | 190.0 | 200.0 | 202.5 | 202.5 | 115.0 | 125.0 | -132.5 | 125.0 | 195.0 | 210.0 | -220.0 | 210.0 | 537.5 | 66.67 | 3 | 3 | | | | | 2 |
| | 男子105 | 38 | 小森　慎哉 | 中国五県ジュニア（オープン参加） | 鹿児島 | 薩摩リフターズ | 2002 | 102.3 | 205.0 | 220.0 | 230.0 | 230.0 | 120.0 | -130.0 | 130.0 | 130.0 | 215.0 | 230.0 | -240.0 | 230.0 | 590.0 | 73.74 | | | | | | | |
| | 男子105 | 39 | 橋本　浩司 | 中国五県一般,M1 | 島根県 | 個人 | 1976 | 102.9 | 180.0 | 190.0 | 200.0 | 200.0 | 170.0 | 180.0 | -185.0 | 180.0 | 200.0 | 210.0 | 220.0 | 220.0 | 600.0 | 74.78 | 1 | 1 | | | | | |
| | 男子105 | 40 | 細木　直幸 | 中国五県一般 | 岡山県 | 倉敷フリーウエイトジム | 1982 | 102.15 | 205.0 | 225.0 | 227.5 | 227.5 | 135.0 | 142.5 | -145.0 | 142.5 | 185.0 | 195.0 | 200.0 | 200.0 | 570.0 | 71.29 | 2 | | | | | | |
| | 男子120 | 41 | 野口　昌利 | 中国五県一般 国体予選 | 広島県 | 個人 | 1994 | 105.35 | 220.0 | 240.0 | -250.0 | 240.0 | 180.0 | 190.0 | -192.5 | 190.0 | 220.0 | 250.0 | | 250.0 | 680.0 | 83.83 | 1 | | | | | | 1 |
| | 男子120超 | 42 | 徳山　一郎 | 中国五県M2 | 岡山県 | ノーリミッツ岡山 | 1968 | 139 | 175.0 | 190.0 | 202.5 | 202.5 | 127.5 | 135.0 | 140.0 | 140.0 | 180.0 | 195.0 | 207.5 | 207.5 | 550.0 | 60.13 | | | 1 | | | | |

Cグループ　陪審員：濱本清司（広島１級）　長江由美子（岡山２級）　岡田拓也（岡山２級）　審判員：吉岡秀明（岡山１級）　三輪和司（広島３級）　内海雅貴（岡山３級）　テクニカルコントローラ：寺岡拓郎（岡山３級）

Bグループ　陪審員：濱本清司（広島１級）　吉岡秀明（岡山１級）　長江由美子（岡山２級）　審判員：岡田拓也（岡山２級）　戸田尚希（岡山３級）　寺岡拓郎（岡山３級）　テクニカルコントローラ：内海雅貴（岡山３級）

上記のとおり報告いたします。

２０２３（令和５）年５月２８日　　岡山県パワーリフティング協会　理事長　野上広志