第 35 回 中国五県パワーリフティング選手権大会 開催要項

兼　第 78 回　燃ゆる感動かごしま国体中国ブロック最終予選

日　　時　　令和５年５月２８日（日）
　　８時３０分～ 開場・選手受付開始
　　９時００分～ 検量・コスチュームチェック
　１０時１５分～ 開会式
　１１時００分～ 試技開始

＊上記は予定です。
　詳細なスケジュール等は、エントリー締切後に発表致します。

会　　場　　倉敷運動公園　ウエイトリフティング場
　　〒710-0835　岡山県倉敷市四十瀬４

主　　催　　岡山県パワーリフティング協会
協　　力　　岡山大学体育会ウェイトトレーニング部
後　　援　　（公財）岡山県スポーツ協会【予定】
　　（公社）日本パワーリフティング協会 【予定】

競技方法　　１）ＪＰＡ（日本パワーリフティング協会）ルールに基づくパワーリフティング競技とします。
　　２）中国五県パワーリフティング選手権大会は、<u>ノーギア競技・フルギア競技</u>どちらも実施します。
　　燃ゆる感動かごしま国体中国ブロック最終予選は、<u>ノーギア競技</u>のみ実施します。
　　３）今大会では、ノーギア競技のみ大会のダブルエントリーを可能とし、中国五県パワーリフティング選手権大会では、参加区分のダブルエントリーを可能とします。
　　なお、検量は最初に出場するグループでの１回のみとします。

参加区分　　中国五県パワーリフティング選手権大会は、年齢別カテゴリーを設けます。
　　エントリー時に、参加区分を選択してください。
　　① 一般　　（１４歳以上のすべての選手）
　　② サブジュニア（１４～１８歳）
　　③ ジュニア　　（１９～２３歳）
　　④ マスターズ１（４０～４９歳）
　　⑤ マスターズ２（５０～５９歳）
　　⑥ マスターズ３（６０～６９歳）

⑦　マスターズ４（７０～７９歳）
⑧　マスターズ５（８０歳以上）
※<u>２０２３年１２月３１日時点における年齢</u>が適用されます。
※燃ゆる感動かごしま国体中国ブロック最終予選は、<u>一般のみ</u>です。

階　　級　　女子（8 階級）: 47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg 超級
男子（8 階級）: 59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超級
※サブジュニア及びジュニアに限り、女子 43kg 級及び男子 53kg 級があります。

参加資格　　①満１４歳以上の健康な男女で、日本に１年以上在住していること。
②中国五県在住、在勤、在学の令和５年度ＪＰＡ登録選手であること。
参加申込書に選手 ID ナンバーの記入が必要です。
なお、中国五県外の選手はオープン参加とし、順位に含みません。
③燃ゆる感動かごしま国体中国ブロック最終予選参加者は、県予選において３位以内であること。

大会参加費　　５，０００円（傷害保険込み）
※ダブルエントリー８，０００円（傷害保険込み）
（大会のダブルエントリー又は中国五県パワーリフティング選手権大会で、参加区分のダブルエントリー）
※トリプルエントリー１１，０００円（傷害保険込み）
（大会にダブルエントリーし、中国五県パワーリフティング選手権大会で、参加区分のダブルエントリー）

表　　彰　　大会ごと：各階級１位～３位までメダルと表彰状、４位～６位まで表彰状。
ベストリフターには表彰状を授与します。

選手登録　　ＪＰＡ規定に基づく。
注）令和５年度分が未登録の方は、必ずご登録下さい。
ＪＰＡホームページ（各種窓口・お手続き）
https://www.jpa-powerlifting.or.jp/contact.php

申込方法　　①申込フォームによる申し込み
Google Forms を利用した WEB 申込を実施します。
なお、参加費は所定の口座にお振込み下さい。

参加申込書兼記録表及びアンチドーピングに関する誓約書及び接種医薬品・サプリメント申告書は、当日選手受付にて、氏名を自署いただいた後にお渡ししますので、**選手本人が印刷等の準備をする必要はありません。**

②郵送による申し込み

参加申込書およびアンチドーピングに関する書類に必要事項をご記入のうえ、郵送にて送付してください。記入漏れがある場合は、不受理となる場合がございます。なお、参加費は所定の口座にお振込み下さい。

★参加申込書等の提出について

提出書類

□　参加申込書兼記録表

□　アンチドーピングに関する誓約書及び接種医薬品・サプリメント申告書

提出書類に必要事項を記入（誓約書は自署必須）のうえ、原本を以下の住所まで送付してください。**（申込フォームによる申し込みの場合は、原本送付不要です）**

【送付先住所】
〒700-0016　　岡山県岡山市北区伊島町２－１１－１２－１０２
岡山県パワーリフティング協会　吉岡秀明　宛

★参加費振込先

中国銀行　瀬戸支店　普通 1513751
岡山県パワーリフティング協会事務局　野上広志

※振込依頼人は、必ず参加選手名でお願い致します。異なる場合は事務処理が出来ないことがございます。

申込〆切　　**令和５年４月２８日（金）１８：００ まで必着**

必ず〆切までに①申込書の提出、②参加費振込、③選手登録、④アンチドーピング書類の提出を済ませて下さい。

※ 上記日時までに申込・選手登録・参加費振込すべて完了している者のみエントリーを受理します。いかなる理由の場合でも、以降の手続きは受け付けません。
また、〆切以降の返金に関しても一切応じかねます。

お問合せ　　大会事務局 吉岡（ e-mail　：　okayama.power@gmail.com　）

使用器具　　ラック　ELEIKO、バー　BULL を予定

会場案内　　〒710-0835　岡山県倉敷市四十瀬４
倉敷運動公園　ウエイトリフティング場

※電車でのご来場：JR「倉敷」駅から水島臨海鉄道「倉敷市」駅（約 200m）
水島臨海鉄道「倉敷市」駅から「球場前」駅（1 駅 4 分）
※車でのご来場　：山陽道 倉敷 IC から約６km（約２０分）
※倉敷運動公園敷地内に無料駐車場（508 台）があります。

新型コロナウイルス感染症対策について

（公社）日本パワーリフティング協会の運用ガイドラインに即し、以下による新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで大会を開催することといたします。

ただし、新型コロナウイルス感染症対策の状況によって、変更する場合があります。その際は、事務局からＨＰ等でお知らせします。

全般：

1. 選手、補助員、会場進行係、審判、陪審員等会場に入場する全ての人はマスクを着用し、手洗いをまめに行ってください。但しウォームアップ中、試技中の選手において マスク着用は可能な範囲で結構です。

2. 選手、補助員、会場進行係、審判、陪審員等は以下のような事例があった場合は参加 を見合わせて下さい。
   a. 体調がよくない場合 （例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
   b. 同居家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染が疑われる方がいる、若しくは 感染が疑われる人と接触した場合
   c. 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地 域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

3. 選手、補助員、会場進行係、審判、陪審員等会場に入場する全ての人へ禁煙を推奨し ます。

大会会場：

1. 入場時に検温および手のアルコール消毒及を行い、当日の体調を報告してください(名 簿に 記録を残す)。体温が 37.5 度以上の場合は入場できません。

2. 手でドアノブに触れないで良い様に会場のドアは開放しておいてください。

3. 可能な限り換気を行い、空気の入れ替えを行います。

4. 競技終了後の選手は速やかに帰宅してください。

5. 有観客とし、セコンドは選手１名に対して１名までとします。但し、新型コロナウイルスの感染状況により変更することもあります。変更する場合は事務局からＨＰ等でお知らせします。

ウォーミングアップ場：

1. 器具（プレートやシャフト）は都度消毒用アルコールで拭いてください。

2. 次の競技の順番を待つ選手のみウォーミングアップできるようにしてください。

3. 順番を待つ選手の間隔は出来るだけ２m程度空けてください。

4. 選手は可能な限りはマスクを着用してウォーミングアップしてください。

競技中：

1. 審判、陪審員等全ての役員はマスクを着用します。

2. 主審はマスク、手袋に加えフェイスシールドを着用し、号令をかける際に飛沫が飛び散らないようにします。

3. 補助員は全員マスクと滑り止め付き軍手を着用します。

4. 待機中の選手は出来るだけ２m 程度の間隔をもって待機してください。

5. シャフトは都度消毒用アルコールで拭いてください。

6. タンマグは使用しないでください。自身で必要とする場合は液体の滑り止めを用意してください。