2023 年 第 30 回 岡山県ベンチプレス選手権大会 開催要項

日　　時　　令和５年７月３０日　（日）
　８時３０分～ 開場
　９時００分～ 検量・コスチュームチェック
　１０時１５分～ 開会式
　１１時００分～ 試技開始

＊上記は予定です。
　詳細なスケジュール等は、エントリー締切後に発表致します。

会　　場　　岡山大学　校友会トレーニング棟
　　〒700-0082　岡山市北区津島中１－１－１

主　　催　　岡山県パワーリフティング協会
協　　力　　岡山大学体育会ウェイトトレーニング部
後　　援　　（公財）岡山県体育協会、（公社）日本パワーリフティング協会 【予定】

競技方法　　1) ＪＰＡ（日本パワーリフティング協会）ルールに基づくシングルベンチプレス競技とします。
　　2)今大会は、ノーギア競技・フルギア競技どちらも実施します。
　　3)今大会ではダブルエントリーも可能とします。
　　なお、検量は最初に出場するグループでの 1 回のみとします。

階　　級　　女子（8 階級）：47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg 超級
　　男子（8 階級）：59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 超級
　　※男女とも年齢別のカテゴリーは設けず、「一般」開催のみです。

参加資格　　①満１４歳以上の健康な男女で、日本に１年以上在住していること。
　　②岡山県在住、在勤、在学の令和５年度ＪＰＡ登録選手であること。
　　参加申込書に選手 ID ナンバーの記入が必要です。
　　なお、他都道府県の選手はオープン参加とします。

大会参加費　　５，０００円（傷害保険込み）
※ダブルエントリー８，０００円（傷害保険込み）

表　　彰　　各階級１位～３位までメダルと表彰状、４位以下全員に表彰状、
ベストリフターには表彰状を授与します。

選手登録　　ＪＰＡ規定に基づく。
注）令和５年度分が未登録の方は、必ずご登録下さい。
なお、すべての登録窓口はＪＰＡ本部管轄となっております（各都道府県単位では行いません）。

ＪＰＡホームページ（各種窓口・お手続き）
https://www.jpa-powerlifting.or.jp/contact.php

申込方法　　①申込フォームによる申し込み
Google Forms を利用した WEB 申込を実施します。
なお、参加費は所定の口座にお振込み下さい。

申込フォーム直通ＱＲコード

参加申込書兼記録表及びアンチドーピングに関する誓約書及び接種医薬品・サプリメント申告書は、当日選手受付にて、氏名を自署いただいた後にお渡ししますので、**選手本人が印刷等の準備をする必要はありません。**

②郵送による申し込み
参加申込書およびアンチドーピングに関する書類に必要事項をご記入のうえ、郵送にて送付してください。記入漏れがある場合は、不受理となる場合がございます。

なお、参加費は所定の口座にお振込み下さい。

★参加申込書等の提出について

提出書類

□　参加申込書兼記録表

□　アンチドーピングに関する誓約書及び接種医薬品・サプリメント申告書

提出書類に必要事項を記入（誓約書は自署必須）のうえ、原本を以下の住所まで送付してください。**（申込フォームによる申し込みの場合は、原本送付不要です）**

【送付先住所】
〒700-0016　　岡山県岡山市北区伊島町２－１１－１２－１０２
岡山県パワーリフティング協会　大会事務局　吉岡秀明　宛

★参加費振込先

中国銀行　瀬戸支店　普通 1513751
岡山県パワーリフティング協会事務局　野上広志

※振込依頼人は、必ず参加選手名でお願い致します。異なる場合は事務処理が出来ないことがございます。

申込締切　　**令和５年７月１２日（水）１９：００ まで（必着）**

必ず締切までに①申込書の提出、②参加費振込、③選手登録、④アンチドーピング書類の提出を済ませて下さい。

※ 上記日時までに申込・選手登録・参加費振込すべて完了している者のみエントリーを受理します。いかなる理由の場合でも、以降の手続きは受け付けません。

また、締切以降の返金に関しても一切応じかねます。

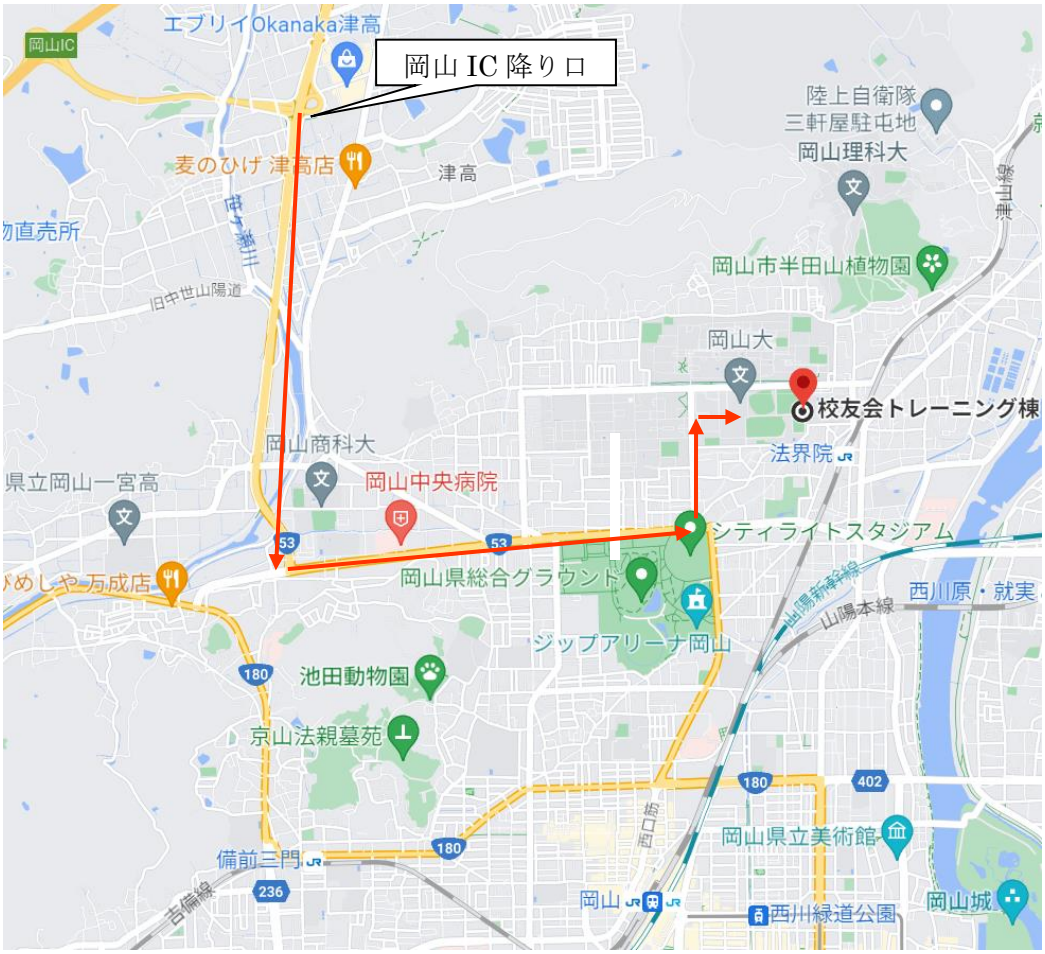
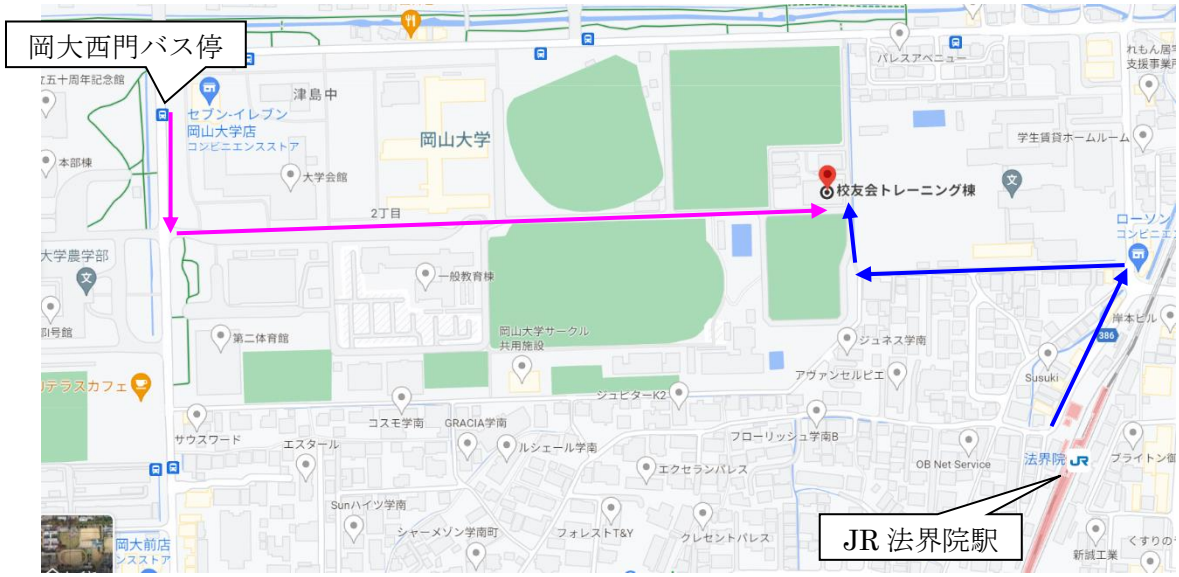
お問合せ　　大会事務局 吉岡（ e-mail　：　okayama.power@gmail.com ）

諸 注 意　　会場内は土足厳禁です。各自で上履きをご用意ください。
なお、会場内での食事は厳禁です。

使用器具　　ラック　ELEIKO、バー　BULL を予定

会場案内　　〒700-0082　岡山県岡山市北区津島中１－１－１

岡山大学　校友会トレーニング棟

※敷地内に有料駐車場がございます。

（最初の１時間無料。その後１時間毎に２００円。最大料金１，０００円。）