第30回 岡山県ベンチプレス選手権大会（チャレンジの部）

令和5年7月30日（日） 岡山大学 校友会トレーニング棟（岡山市北区津島中1－1－1）
検量 選手受付後随時（着衣簡易検量） 試技開始 11：00～

階　　級	Lot.No	氏　　名	意気込み等	生年	体重	第一試技	第二試技	第三試技	ベスト記録	順位
男子60以下	C1	細木　優斗	目標26キロ !☒	2014	31.8	21.0	23.5	26.0	26.0	小学生部門 1
男子60以下	C2	岡村　龍樹	50kg以上挙げて自己ベスト更新出来るように頑張ります！！	2009	56.85	47.5	52.5	57.5	57.5	中学生部門 1
男子80以下	C3	高木　稔洋		1984	78.05	130.0	140.0	147.5	147.5	1
男子80以下	C4	大町　拓也		1990	72.15	95.0	110.0	~~120.0~~	110.0	2
男子80超	C5	細木　直幸		1982	106.8	145.0	155.0	160.0	160.0	1