# 2023 年 第 31 回 全中国ベンチプレス選手権大会 開催要項

## チャレンジの部（JPA 非公認）

日　　時　　令和５年 11 月 19 日 （日）
　８時３０分～ 開場・受付・検量
　１０時１５分～ 開会式
　１１時００分～ 試技開始

＊上記は予定です。
　詳細なスケジュール等は、エントリー締切後に発表致します。

会　　場　　岡山大学　校友会トレーニング棟
〒700-0082　岡山市北区津島中１－１－１

主　　催　　岡山県パワーリフティング協会
協　　力　　岡山大学体育会ウェイトトレーニング部
後　　援　　（公財）岡山県スポーツ協会、（公社）日本パワーリフティング協会

競技方法　　１）１人３試技までとします。
２）ジャージやＴシャツ短パンなど、運動ができる服装
３）室内用運動靴を履いてください。
４）ベルト、リストラップ等の使用は認めますが、ベンチシャツ、ベンチプレスサポーター（スリングショット等）の使用は不可とします。
※詳細は、別途「チャレンジの部　参加者のススメ」を掲出しますので、ご確認ください。掲出の際には、SNS 等でお知らせします。

階　　級　　女子（2 階級）：55kg 以下、55kg 超
男子（3 階級）：60kg 以下、80kg 以下、80kg 超
※小学生、中学生の参加がある場合は、別に順位付けを行います。

参加資格　　健康であること。その他、特に制限はありません。
※ＪＰＡ登録選手がチャレンジの部（ＪＰＡ非公認）に参加する際、ＪＰＡ「競技者等に関する倫理規定」第４条（競技者の禁止事項）第２項に定められている非公認大会参加の届出書の提出は不要です。（ＪＰＡ「非公

認大会の参加可否に関する運用基準」第５条（除外事項）第１項（１）に該当するため。）

大会参加費　　２，０００円（傷害保険込み）

表　　彰　　参加者全員に表彰状を授与します。

申込方法　　①申込フォームによる申し込み

Google Forms を利用した WEB 申込を実施します。

なお、参加費は所定の口座にお振込み下さい。

申込フォーム直通ＱＲコード

参加申込書兼記録表は、当日選手受付にて、氏名を自署いただいた後にお渡ししますので、**選手本人が印刷等の準備をする必要はありません。**

②郵送による申し込み

参加申込書に必要事項をご記入のうえ、郵送にて送付してください。記入漏れがある場合は、不受理となる場合がございます。

なお、参加費は所定の口座にお振込み下さい。

原本を以下の住所まで送付してください。**（申込フォームによる申し込みの場合は、原本送付不要です）**

【送付先住所】
〒700-0016　　岡山県岡山市北区伊島町２－１１－１２－１０２
岡山県パワーリフティング協会　大会事務局　吉岡秀明　宛

★参加費振込先

中国銀行　瀬戸支店　普通 1513751
岡山県パワーリフティング協会事務局　野上広志

※振込依頼人は、必ず参加選手名でお願い致します。異なる場合は事務処理が出来ないことがございます。

申込締切　　令和５年 11 月８日（水）１９：００ まで（必着）

必ず締切までに①申込書の提出、②参加費振込を済ませて下さい。

※上記日時までに申込・参加費振込を完了している者のみエントリーを受理します。いかなる理由の場合でも、以降の手続きは受け付けません。

また、締切以降の返金に関しても一切応じかねます。

お問合せ　　大会事務局 吉岡（ e-mail　：　okayama.power@gmail.com ）

諸 注 意　　会場内は土足厳禁です。各自で上履きをご用意ください。

なお、会場内での食事は厳禁です。

使用器具　　ラック　ELEIKO、バー　BULL を予定

会場案内　　〒700-0082 岡山県岡山市北区津島中 1-1-1

岡山大学 校友会トレーニング棟

※電車でのご来場: JR 岡山駅から約3km(タクシー等で約5分)

JR 法界院駅から約 500m(徒歩約7分)

※バスでのご来場: 岡電バス 岡山理大線(岡山駅西口22番乗り場)

岡大西門バス停下車 約400m(徒歩約6分)

バス時刻表サイト http://okayama-bus.net/

※敷地内に専用の駐車場はご用意しておりません。ご来場の際は、なるべく公共交通機関のご利用にご協力願います。