

第36回中国五県パワーリフティング選手権大会  
兼 第78回 SAGA2024 国スポ中国ブロック予選  
参加申込書 兼 記録表

・予め太枠内及び誓約書欄に記入し、申込んで下さい。(※誓約書氏名欄は、本人署名必須)

No.	申込階級	氏名(ふりがな)	ID ナンバー	性別	生年月日(西暦)
	kg 級	(                      )		男・女	年      月      日 カレンダーイヤー      歳
参加部門	<input type="checkbox"/> ノーギア (中国五県パワー) <input type="checkbox"/> フルギア (中国五県パワー) <input type="checkbox"/> 国体予選				
参加区分	<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> サブジュニア <input type="checkbox"/> ジュニア <input type="checkbox"/> マスターズ (1, 2, 3, 4, 5)				
検量	セッション	所属都道府県		所属クラブ・団体	
kg					
本大会への意気込み等					

※会場で検量時、第1試技の重量とラックの高さ等を記入して提出すること

スクワット	ベンチプレス			
ラックの高さ	ラックの高さ	セーフティの高さ	センター補助	足台
cm (      段目)	cm (      段目)	cm (      段目)	<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要	<input type="checkbox"/> 必要 <input type="checkbox"/> 不要

	第1試技	第2試技	第3試技	ベスト	
スクワット	kg	kg	kg	kg	サブトータル
	変更 kg				
ベンチプレス	kg	kg	kg	kg	kg
	変更 kg				
デッドリフト	kg	kg	kg	kg	トータル
	変更 kg		変更 kg		kg
	変更 kg		変更 kg		
				順位	位

誓約書		年      月      日
岡山県パワーリフティング協会 御中		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者及び主管協会に一切のご迷惑をおかけ致しません。</li> <li>又、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約します。</li> <li>・本大会の参加者本人を含む会場風景や競技中の写真等をJPAの事業活動のために利用されることについて了承します。</li> <li>・日本アンチ・ドーピング機構が定める日本アンチ・ドーピング規程及び関係規則類並びにJPAのドーピング防止規程を遵守します。</li> </ul>		
住所 〒 _____		
TEL _____		FAX _____
氏名 _____		E-mail : _____